

からだスッキリ!

全12回

骨盤調整体操①

4月4日・18日、5月2日・16日、6月6日・20日
7月4日・18日、8月1日・15日、9月5日・19日

各回月曜日 10時~11時30分
講師 白濱 泰子

- 場 所.....今宿地区センター 体育室
- 対 象.....18歳以上 60人
- 参 加 費.....4,200円(12回分)

※4月4日講座開始前までにお支払いください

●申込方法 往復はがきによる事前申込み【抽選】

- ・往信用はがきの裏に ①講座名 ②氏名 ③住所 ④電話番号
をご記入ください。(下記、<記入方法>を参照)
- ・応募期間：2022年3月7日~3月22日(必着)
- ・注意事項：申込みは、1人1通とさせていただきます。複数名記入の場合は、
無効といたします。また、申込者ご本人以外の参加はできません。

<記入方法>

(往信用 表)

(返信用 裏)

(返信用 表)

(往信用 裏)

切手 63円	2410813	横浜市旭区今宿町2647-2
往信	今宿地区センター 行	何も記入しないでください。

切手 63円	返信	講座名: 骨盤調整体操①
自分の 郵便番号	住所 氏名	氏名: 住所:〒 電話番号: