

からだスッキリ!

全7回

骨盤調整体操①

4月15日、5月6日・20日、6月3日・17日、7月1日・15日

各回月曜日 10時～11時30分

講師:白濱泰子先生

- 場 所.....今宿地区センター 体育室
- 対 象.....18歳以上 70人
- 参 加 費.....2,800円(7回分)

※4月15日第1回講座開始前までにお支払いください

- 申込方法 往復はがきによる事前申込み【抽選】

◎往信用はがきの裏に ①講座名 ②氏名 ③住所 ④電話番号 ⑤年代
をご記入ください。(下記、<記入方法>を参照)

◎応募期間:2024年3月4日～3月15日(必着)

◎注意事項:申込みは、1人1通とさせていただきます。複数名記入の場合は、
無効といたします。また、申込者ご本人以外の参加はできません。

<記入方法>

(往信用 表)

(返信用 裏)

(返信用 表)

(往信用 裏)

切手 63円	241-0813	今宿地区センターの記入欄です。 何も記入しないでください。
往信	横浜市旭区今宿町2647番地2 今宿地区センター 行	

切手 63円	ご自分の 郵便番号	講座名 骨盤調整体操①
返信		氏名: 住所:〒 電話番号: 年代: