第227号　令和６年4月1日

発行　横浜市白根地区センター

〒241-0005　旭区白根4-6-1

TEL 953-4428　FAX 953-4461

休館日　第2月曜日（祝日は翌日）

****

花の香りがそよ風に運ばれてくる季節になりました。

4月号も素敵な講座をご案内します。

皆さまのご参加をお待ちしております。

～地区センターのロビーがコンサートホールになる日～

　第138回

**～弦楽四重奏～**

**出　演：**aims**カルテット**

**日　時： 4月14日　(日)**

**13：30～14：30**

**会　場：白根地区センター　ロビー**

****

****

＊ベートーベン作曲

　弦楽四重奏曲第10番変ホ長調「ハープ」から第1楽章

＊シューベルト作曲

　弦楽四重奏曲第15番ト長調から第1、第4楽章

母の日のプレゼント

ありがとうの気持ちを込めて

花で白鳥をつくろう

日時：5月12日 (日) 10：00～12：00

定　員：小学生16人（先着順）

参加費：500円

講　師：志村 雅子

持ち物：エプロン

花バサミ

飲み物

持ち帰り用の袋

申　込：4月13日9：00～5月4日

先着順受付　電話申込10：00～

スマホ入門編

スマホ初心者の不安解消講座です。

まだスマホをお持ちでない方でも大丈夫です。

日　時：5月16日 (木)　10：00～12：00

定　員：18歳以上　10人（先着順）

参加費：無料

講　師：ソフトバンク㈱認定講師

持ち物： 筆記用具・飲み物

（スマートフォンはソフトバンクのデモ機を使用します。）

申　込：4月11日9：00～30日

先着順受付　電話申込10：00～



****



白根おもちゃ病院のドクターがお子さんの大切なおもちゃを修理します。

（その場で直らない場合は入院となります。）

日　時：4月20日（土)　10：00～15：00

参加費：無料（部品等の費用がかかる場合があります。

また修理できない場合もあります。）

持ち物：壊れたおもちゃ

申　込：当日直接センターへ

5月より診療日が変わります。

偶数月　第3土曜日

毎　月　第1土曜日

（令和7年1月は第２土曜日）



裏面に続く

おやすみ前のソフトヨガ

(全6回)

～１日の疲れをヨガで

リセットしよう～

**日　時：**5月20日、6月3・17日

7月1・22日・29（月）

**18：20～19：20**

**定　員：18歳以上15人（先着順）**

**参加費：3,000円（6回分）**

**講　師：山田 夕美**

**持ち物：ヨガマット又はバスタオル**

**汗拭きタオル・飲み物**

**申　込：4月20日9：00～5月12日**

**先着順受付**

**電話申込10：00～**

サンデー体幹ヨガ(全8回)

体幹バランスヨガの日曜バージョンです。

～体幹を鍛え、転倒を予防しよう～

日　時：4月28日、5月12・26日、6月9・23・30日、7月14・28日（日)

10：00～11：00

定　員：18歳以上15人（先着順）

参加費：4,000円（8回分）

講　師：今野 峰子

持ち物：ヨガマット又はバスタオル

汗拭きタオル・飲み物

申　込：4月11日9：00～25日

　先着順受付

電話申込10：00～









☆あさひDEあ・そ・ぼ☆

子育て支援者さんと話そう！

子育て仲間もいます。

開催日時：毎週木曜日（祝日を除く）

　10：00～12：00

＊当日直接　受付へ



☆人形劇☆

『おおきなかぶ』ほか

4月20日（土）

10：30～11：15

小学生以下（未就学児は保護者同伴）

　20人（先着順）

出演：「人形劇団げんき村」

　\*当日直接センターへ



☆子育て相談☆

子育て支援者さんと話そう！

子育て仲間もいます。

開催日：毎週木曜日（祝日を除く）

10：00～12：00

上限組数：なし　　　　　＊当日直接　受付へ

☆子育て相談☆

子育て支援者さんと話そう！

子育て仲間もいます。

開催日：毎週木曜日（祝日を除く）

10：00～12：00

上限組数：なし　　　　　＊当日直接　受付へ

**団体登録及び団体予約についてのお願い**

架空の団体名では、登録及び予約しての利用はできません。

また、同じ活動内容の複数団体に、相当数の会員が重複している場合は同一団体とみなし、ご利用を取り消させていただきますので、ご注意ください。

**団体登録及び団体予約についてのお願い**

架空の団体名では、登録及び予約しての利用はできません。

また、同じ活動内容の複数団体に、相当数の会員が重複している場合は同一団体とみなし、ご利用を取り消させていただきますので、ご注意ください。

**団体登録及び団体予約についてのお願い**

架空の団体名では、登録及び予約しての利用はできません。

また、同じ活動内容の複数団体に、相当数の会員が重複している場合は同一団体とみなし、ご利用を取り消させていただきますので、ご注意ください。

**団体登録及び団体予約についてのお願い**

架空の団体名では、登録及び予約しての利用はできません。

また、同じ活動内容の複数団体に、相当数の会員が重複している場合は同一団体とみなし、ご利用を取り消させていただきますので、ご注意ください。

**団体登録及び団体予約についてのお願い**

架空の団体名では、登録及び予約しての利用はできません。

また、同じ活動内容の複数団体に、相当数の会員が重複している場合は同一団体とみなし、ご利用を取り消させていただきますので、ご注意ください。

**団体登録及び団体予約についてのお願い**

架空の団体名では、登録及び予約しての利用はできません。

また、同じ活動内容の複数団体に、相当数の会員が重複している場合は同一団体とみなし、ご利用を取り消させていただきますので、ご注意ください。

**団体登録及び団体予約についてのお願い**

架空の団体名では、登録及び予約しての利用はできません。

また、同じ活動内容の複数団体に、相当数の会員が重複している場合は同一団体とみなし、ご利用を取り消させていただきますので、ご注意ください。

**団体登録及び団体予約についてのお願い**

架空の団体名では、登録及び予約しての利用はできません。

また、同じ活動内容の複数団体に、相当数の会員が重複している場合は同一団体とみなし、ご利用を取り消させていただきますので、ご注意ください。



四月（卯月・うづき）

☆子育て相談☆

子育て支援者さんと話そう！

子育て仲間もいます。

開催日：毎週木曜日（祝日を除く）

10：00～12：00

上限組数：なし　　　　　＊当日直接　受付へ

☆子育て相談☆

子育て支援者さんと話そう！

子育て仲間もいます。

開催日：毎週木曜日（祝日を除く）

10：00～12：00

上限組数：なし　　　　　＊当日直接　受付へ

☆子育て相談☆

子育て支援者さんと話そう！

子育て仲間もいます。

開催日：毎週木曜日（祝日を除く）

10：00～12：00

上限組数：なし　　　　　＊当日直接　受付へ

卯の花が咲く月「卯の花月（うのはなづき）」を略したもの。
　十二支の4番目が卯（うさぎ）なので「卯月」といわれるようになったという説もあります。

※「卯の花」は「空木（ウツギ）」の別名です。
　　　　　　　　　　　ユキノシタ科ウツギ属で白くてかわいい花を咲かせます。
　　　　　　　　　　　おからを炊いた「卯の花」という料理の名前も、この花からきているようです。

令和６年度もよろしくお願いいたします。

**団体登録及び団体予約についてのお願い**

架空の団体名では、登録及び予約しての利用はできません。

また、同じ活動内容の複数団体に、相当数の会員が重複している場合は同一団体とみなし、ご利用を取り消させていただきますので、ご注意ください。