



あなたも参加してみませんか？

# ツルコミ あさひポッチャ体験会

～生まれ育ったまち、ここから始まる新たなチャレンジ～

ポッチャって  
なあに？

パラリンピックの正式種目です。

障がい者スポーツとして普及してきたものですが、老若男女を問わず楽しめるレクリエーションとして、健康づくりにも役立ちます。

「あさひポッチャ」は、だれでも参加できるようにルールを簡単にしたもので、2019年秋には、旭区誕生50周年記念イベントとして、「あさひポッチャ」選手権を開催！

はじめてでも大丈夫！ 1回目、2回目の体験会でも、みなさん楽しみながら点数を競っていましたよ！

日時：平成31年4月14日(日)  
5月19日(日)・6月16日  
13:30～15:00

場所：鶴ヶ峰コミュニティハウス 多目的室

対象：どなたでも お子さんの参加もOK

参加費：無料

申込み：当日、直接お出で下さい。

動きやすい服装でご参加ください。



12月16日、1月27日の体験会は、初めてボールを触る参加者がほとんどでしたが、小学生から老人会の方々まで、和気あいあいと楽しく体験できました。みなさん、ボールの寄せ方がとても上手でびっくり！大接戦で盛り上がりました。

写真：←②さてどっちが勝ったかな？ ①小学生チームも参戦↑

2階交流コーナーに「あさひポッチャ」体験コーナーを設置しています。いつでも体験できますので、ぜひどうぞ！



お問合せは 横浜市鶴ヶ峰コミュニティハウスまで  
☎ 045-953-2313