

「骨盤調整体操」に参加される皆様へ

このたびは、「骨盤調整体操」にお申し込みいただき、ありがとうございました。

下記の通り、お願いとお知らせがございますのでご確認ください。

記

- 1 日 時 令和8年9月10日(木) 10時～11時30分予定
- 2 会 場 東希小コミュニティハウス
- 3 受 付 午前9時30分～
- 4 持ち物等
 - ヨガマットまたはバスタオル（敷いて使います）
 - 汗拭き用タオル
 - 運動靴
 - 水分補給用飲料
 - 動きやすい服装でご参加ください
- 5 そ の 他
 - ①車でのご来館はご遠慮ください（駐車スペースがありません）
 - ②もしご参加いただけなくなった場合、キャンセル待ちの方がいらっしゃる場合がありますので、なるべく早めにご連絡ください
 - ③当日体調不良の方は来館をご遠慮ください
- 6 キャンセル 電話で仮受付をされた方は、自主事業準備の都合上、
開催1週間前の9月4日以降のキャンセルにつきまして、
参加費をご負担いただきます。
ただし、やむを得ない事情がある場合は、ご相談ください。

※ 連 絡 先（お問い合わせ先）

東希小コミュニティハウス 電話 363-2889

受付時間 9時～21時 ※火曜・金曜休館

※日曜・水曜17時閉館

以 上