

2023 年

本村スポーツ会館受付日程表

7

月

30

日分

時 限	I	9時～11時40分	II	12時～14時40分	III	15時～17時40分	IV	18時～20時40分
日付曜日	種目	団 体 名	種目	団 体 名	種目	団 体 名	種目	団 体 名
1 土	卓球	卓球教室(土曜)						
2 日	9:00～ 11:40	卓球・ポッチャ・ バドミントン	12:00～ 15:40	卓球・ポッチャ・バドミントン	16:00～ 18:10	バスケットボール	18:30～ 20:40	バレーボール
3 月								
4 火								
5 水								
6 木								
7 金								
8 土								
9 日								
10 月	休	休	休	館	休	日		
11 火	体操	骨盤体操						
12 水					個人利用	卓球・ポッチャ・ バドミントン		
13 木								
14 金	卓球	卓球教室(金曜)						
15 土		卓球教室(土曜)	12:00～ 15:40	卓球・ポッチャ・バドミントン	16:00～ 18:10	バスケットボール	18:30～ 20:40	バレーボール
16 日								
17 月								
18 火	抽選日	抽 選 日						
19 水								
20 木								
21 金								
22 土								
23 日								
24 月								
25 火								
26 水	ポッ チャ	あさひポッチャ体験・ 練習会						
27 木								
28 金	卓球	卓球教室(金曜)						
29 土								
30 日								
31 月								