

2024 年

本村スポーツ会館受付日程表

5 月

30 日分

時 限	I	9時～11時40分	II	12時～14時40分	III	15時～17時40分	IV	18時～20時40分
日付	曜日	種目 団 体 名	種目 団 体 名	種目 団 体 名	種目 団 体 名	種目 団 体 名	種目 団 体 名	種目 団 体 名
1	水							
2	木							
3	金							
4	土	卓球 卓球教室(土曜)						
5	日	9:00～11:40 バドミントン・ポッチャ	12:00～14:40 卓球・ポッチャ	15:00～17:40 バasketボール	18:00～20:40 パレーボール			
6	月							
7	火							
8	水				個人利用 卓球・ポッチャ・バドミントン			
9	木		優先 横浜マックテイケアセンター					
10	金	卓球 卓球教室(金曜)						
11	土							
12	日							
13	月	休	館	日				
14	火	体操 骨盤体操						
15	水							
16	木							
17	金	抽選日 抽選日						
18	土	9:00～11:40 卓球教室(土曜)	12:00～14:10 卓球・ポッチャ	14:20～16:30 パレーボール	16:40～18:50 バasketボール	19:00～20:40 バドミントン		
19	日							
20	月							
21	火							
22	水	ポッチャ あさひポッチャ体験・練習会						
23	木							
24	金	卓球 卓球教室(金曜)						
25	土							
26	日							
27	月							
28	火	体操 骨盤体操						
29	水							
30	木							
31	金							