

稼働 29 目

時 限		Ⅰ		9時～11時40分		Ⅱ		12時～14時40分		Ⅲ		15時～17時40分		Ⅳ		18時～20時40分	
日付	曜日	種目	団 体 名		種目	団 体 名		種目	団 体 名		種目	団 体 名		種目	団 体 名		
1	日	9:00～11:40	バドミントン・ポッチャ		12:00～14:40	卓球・ポッチャ		15:00～17:40	バスケットボール		18:00～20:40	バレーボール					
2	月																
3	火																
4	水																
5	木																
6	金																
7	土	卓球	卓球教室(土曜)														
8	日																
9	月		休			館			日								
10	火	体操	骨盤体操														
11	水							個人利用	卓球・ポッチャ・バドミントン								
12	木				優先	横浜マックデイケアセンター											
13	金	卓球	卓球教室(金曜)														
14	土																
15	日																
16	月																
17	火																
18	水	抽選日	抽 選 日														
19	木																
20	金																
21	土	9:00～11:40	卓球教室(土曜)		12:00～14:10	卓球・ポッチャ		14:20～16:30	バレーボール		16:40～18:50	バスケットボール		19:00～20:40	バドミントン		
22	日																
23	月																
24	火	体操	骨盤体操														
25	水	ポッチャ	あさひポッチャ体験・練習会														
26	木																
27	金	卓球	卓球教室(金曜)														
28	土																
29	日																
30	月																
31																	