

2025 年

本村スポーツ会館受付日程表

7 月

稼働 30 日

時 限	I	9時～11時40分	II	12時～14時40分	III	15時～17時40分	IV	18時～20時40分
日付曜日	種目	団 体 名	種目	団 体 名	種目	団 体 名	種目	団 体 名
1	火							
2	水							
3	木	介護予防講座 三味線体操						
4	金							
5	土	卓球 卓球教室(土曜)						
6	日	9:00～11:40 バドミントン・ポッチャ	12:00～14:40 卓球・ポッチャ	15:00～17:40 バスケットボール	18:00～20:40 バレーボール			
7	月							
8	火	体操 骨盤体操						
9	水			個人利用 卓球・ポッチャ・バドミントン				
10	木							
11	金	卓球 卓球教室(金曜)						
12	土							
13	日							
14	月	休	館	日				
15	火							
16	水							
17	木							
18	金	抽選日 抽 選 日						
19	土	9:00～11:40 卓球教室(土曜)	12:00～14:10 卓球・ポッチャ	14:20～16:30 バレーボール	16:40～18:50 バスケットボール	19:00～20:40 バドミントン		
20	日							
21	月							
22	火							
23	水	ポッチャ あさひポッチャ体験・練習会						
24	木							
25	金	卓球 卓球教室(金曜)						
26	土							
27	日							
28	月							
29	火							
30	水							
31	木							