

(10月)

2025 年

本村スポーツ会館受付日程表

10 月

稼働 30 日

時 限	I	9時～11時40分	II	12時～14時40分	III	15時～17時40分	IV	18時～20時40分
日付曜日	種目	団 体 名	種目	団 体 名	種目	団 体 名	種目	団 体 名
1	水							
2	木							
3	金							
4	土	卓球 卓球教室(土曜)						
5	日	9:00～ 11:40 バドミントン・ポッチャ	12:00～ 14:40 卓球・ポッチャ	15:00～ 17:40 バasketボール	18:00～ 20:40 バレーボール			
6	月							
7	火							
8	水				個人利 用 卓球・ポッチャ・ バドミントン			
9	木		優先 横浜マツクテイケアセ ンター					
10	金	卓球 卓球教室(金曜)						
11	土							
12	日							
13	月							
14	火	体操 骨盤体操		休		館		日
15	水							
16	木							
17	金	抽選日 抽 選 日						
18	土	9:00～ 11:40 卓球教室(土曜)	12:00～ 14:10 卓球・ポッチャ	14:20～ 16:30 バレーボール	16:40～ 18:50 バasketボール	19:00～ 20:40 バドミントン		
19	日							
20	月							
21	火							
22	水	ポッ チャ あさひポッチャ体験・ 練習会						
23	木							
24	金	卓球 卓球教室(金曜)						
25	土							
26	日							
27	月							
28	火							
29	水							
30	木							
31	金							