

稼働 29 目

時 限		I	9時～11時40分		II	12時～14時40分		III	15時～17時40分		IV	18時～20時40分	
日付	曜日	種目	団 体 名		種目	団 体 名		種目	団 体 名		種目	団 体 名	
1	日	9:00～11:40	バドミントン・ポッチャ		12:00～14:40	卓球・ポッチャ		15:00～17:40	バスケットボール		18:00～20:40	バレーボール	
2	月												
3	火												
4	水												
5	木												
6	金												
7	土	卓球	卓球教室（土曜）					フェスタ	本村SKふれあいフェスタ2026準備		フェスタ	本村SKふれあいフェスタ2026準備	
8	日	フェスタ	本村SKふれあいフェスタ2026		フェスタ	本村SKふれあいフェスタ2026		フェスタ	本村SKふれあいフェスタ2026				
9	月		休			館			日				
10	火	体操	骨盤体操										
11	水							個人利用	卓球・ポッチャ・バドミントン				
12	木				優先	横浜マックテイケアセンター							
13	金	卓球	卓球教室（金曜）										
14	土												
15	日												
16	月												
17	火												
18	水	抽選日	抽 選 日										
19	木												
20	金												
21	土	9:00～11:40	卓球教室（土曜）	12:00～14:10	卓球・ポッチャ	14:20～16:30	バレーボール	16:40～18:50	バスケットボール	19:00～20:40	バドミントン		
22	日												
23	月												
24	火	体操	骨盤体操										
25	水	ポッチャ	あさひポッチャ体験・練習会										
26	木												
27	金	卓球	卓球教室（金曜）										
28	土												
29	日												
30	月												