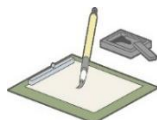


今宿地区センター サークル会員募集中！

今宿地区センターを利用しているサークルの中で、会員募集をしているサークルをご紹介します。これから何か始めようと思っている方、興味を持たれた方、見学を希望する方は、地区センターにお問い合わせください。



NO.	分類	サークル名	内 容	活動日	時間
1	水彩画 アクリル画	アトリエ 今宿	水彩画・アクリル画の「アトリエ今宿」は、お手本にチョット自分のアイデアを加えて構成し、絵画作品に仕上げていきます。「明るく、楽しく、活き活き」と過ごす2時間……。気軽にのぞいてみませんか。	毎月 第2・4 金曜日	9:30 ～ 11:30
2	水彩 色鉛筆画	水彩今宿 300	講師のお手本にチョット自分のアイデアを加えて構成し、絵画に仕上げていきます。「明るく、楽しく、活き活き」と過ごす2時間です。水彩画・アクリル画・色鉛筆画のジャンルがあります。	毎月 第2・4 火曜日	15:00 ～ 17:30
3	絵手紙	新婦人 めーぷる	へたでいい、へたがいいを合言葉に、自分の好きなものを好きなように、おしゃべりしながら、笑いながら楽しんでいます。体験もできます。是非御参加お待ちしております。	毎月 第1・3 金曜日	9:00 ～ 12:00
4	絵手紙	今宿絵手紙の 会	絵手紙を楽しむ、身のまわりに有る花、果物野菜、色を見て、形を楽しみ、それに色をつけてハガキに描きます。絵手紙は、へたでいい、へたがいい、と云われています。今宿地区センターで20年間続いています。	毎月 第1 水曜日	9:00 ～ 12:00
5	書道	キッズ書道	幼小中高の子供達が、わきあいあいと楽しくお稽古しています。お気軽に見学・体験にいらして下さい！ 3月のお稽古日は、3月4日・18日です。お待ちしております！	毎月 第1・3 土曜日	15:00 ～ 17:00
6	習字 ペン習字	習字 サークル	幼児から成人まで、お手本をよく見て、えんぴつ・つけペン・毛筆で美しい字を書きましょう。 幼児は正しい持ち方から、成人の方は余暇活用・生涯学習・知的趣味としてお勧めです。	毎月 第1～4 金曜日	15:00 ～ 18:00

NO.	分類	サークル名	内 容	活動日	時間
7	書道	さくら書の会	全国書道団体（温知会）地区理事 諏訪和城先生の指導を受け、漢字・かな（半紙）をお手本をもとに学びます。書に親しみながらその成果の評価を受けるシステムも備わっております。初心者大歓迎。やってみませんか？	毎月 第1・3 水曜日	9:30 ～ 11:15
8	書道	峯の会	仮名文字を楽しく学んでいます。古今集等から先生のお手本を元に練習しています。続けていて、日常で筆を持つことに抵抗感がなくなってきたように思います。時には、静かな空間に身をおいては、いかがでしょうか。	毎月 第2 水曜日	12:00 ～ 14:30
9	書道	遊書の会	男1人女8人で始めて1年少しばかり、楽しさが分かり始めました。文字を遊んで書く事が段々と面白くなって来ました。是非他の方達にも体験してみたいです。多数の参加お待ちしております。	毎月 第4 水曜日	13:00 ～ 15:00
10	水墨画	墨泉会	墨の香りを嗅ぎ、おしゃべりをしながら絵を書いています。毎回先生がお手本を書いて、やさしく教えてください。同じお手本を見ながら書いても、全員違う絵になります。私達と一緒に練習してみませんか？	毎月 第2・4 火曜日	12:00 ～ 15:00
11	手工芸	グループ・リーフ	紙バンドを使ってバッグ、バスケット、小物等を作っています。初めての方、経験者、体験してみたい方、一緒に作品を作ってみませんか！お待ちしております。	毎月 第1・3 木曜日	9:30 ～ 11:45
12	パソコン	ワイワイパソコンサークル	複数の優しい講師陣の手厚いサポートの下、パソコンのスキルアップを目指し、ワイワイ楽しみながら8名程度で活動しています。マイペースで気楽にご参加頂け、コスパも抜群です。ご見学お待ちしております♪	毎月 第2・4 火曜日	12:15 ～ 14:45
13	パソコン	パソコンサークル2018	少人数でパソコンを習っています。先生は3人いて、すぐに分からないことは聞けるので、途中から入っても心配いりません。パソコンを持っていなくても貸して頂けます。ぜひ、私達と一緒にやってみませんか？	毎月 第2・4 木曜日	12:00 ～ 15:00
14	料理	水曜料理会	殆どが70代後半の男性料理教室。元気な女性の先生に家庭料理を習っています。最近は多人数での会食を避ける為、作った物を持ち帰り、家族のコメントを貰いながらの昼食です。数名の仲間を募集しております。	毎月 第1 水曜日	9:00 ～ 11:00

NO.	分類	サークル名	内 容	活動日	時間
15	日本舞踊	日本舞踊 あんずの会	この度、年中～大人まで対象を拡げました！見るよりやる方が百倍楽しい日本舞踊。「姿勢を良くしたい」「子供に伝統文化を学ばせたい」「着物を美しく着たい」「非日常を味わいたい」「健康ダイエットに」歓迎です！	毎週 木曜日 (他曜日あり)	15:00 ～ 18:00 (他時間あり)
16	スクエア ダンス	今宿スクエア ダンスクラブ	小さな子供さんから男女問わず、8人が1グループになってコーラーの指示でいろいろな動きをして踊るダンスです。国内を始め、英語での指示なので世界でも踊っているダンスです。	毎月 2回 木曜日	12:00 ～ 15:00
17	コーラス	ラ・ヴィオ レッタ	混声3部（又は4部）を基本としたコーラスグループです。声が滑らかに出るようにヴォイストレーニングを行い、歌う態勢を整えてから課題曲の練習をしています。旭区民音楽祭、今宿音楽祭等で成果を披露しています。	毎月 第2・4 水曜日	9:30 ～ 11:30
18	ゴスペル (コーラス)	今宿サンライ ズゴスペルク ワイヤ	最近、声が出にくくなったと感じている方、皆で楽しく歌ってトレーニングしてみませんか。先生の優しくユーモア溢れる指導によりとても楽しく癒される時間を過ごしています。是非体験にお越し下さい。	毎月 第1・3 火曜日	13:00 ～ 14:30
19	合唱	男声合唱団 ひびき	アカペラで歌う男声合唱は、音程のキープが困難ですが、うまくハモッタ時の快感は最高でやめられません。よい発声で歌うことは健康のためプラスになります。みんなで楽しいひと時を過ごしませんか。合唱経験、年齢不問です。	毎月 第1・2・4 月曜日	9:00 ～ 12:00
20	音楽	あんだんて	まずはボイストレーニングを45分、その後、良く知られた曲を二部合唱で歌います。「涙そうそう」「川の流れるように」「少年時代」等を今迄に歌っています。十人程度の楽しい会です。見学大歓迎です。	毎月 第2・4 火曜日	10:00 ～ 11:30
21	詩吟	横浜旭吟詠会	毎月第3水曜日15時より、詩吟体験教室を行います。開会55周年記念をコロナ禍でしたが行いました。言葉一つひとつの意味を大切にお腹から思いっきり声を出しながら楽しんでいます。ぜひ、詩吟の世界をご体験下さい。	毎月 第3水曜日 (第1・2へ の変更有り)	15:00 ～ 18:00
22	カラオケ	こだま	現在、少人数の男性のみでやっています。もう少しメンバーを増やしたいと思っています。女性も大歓迎です。是非、見学に来て自分の好きな曲を唄って下さい。	毎月 第1月曜日 第3水曜日	15:00 ～ 18:00
23	卓球	ソルティ	初心者歓迎。指導者がいます。 参加費用：1,200円／1ヶ月	毎月 第1・3 月曜日	18:00 ～ 21:00

NO.	分類	サークル名	内 容	活動日	時間
24	卓球	旭ＴＴクラブ	経験２年以上、またはそれに相当する者。 出席、欠席自由。気楽に参加ください。 １回、２００円です。	毎月 水曜日	１２：００ ～ １５：００
25	卓球	すみれクラブ	健康の為に身体を動かして楽しく活動して います。是非、見学にいらして下さい。	毎月 水曜日	９：００ ～ １２：００
26	卓球	ＴＫ会	２０２２年４月より、今宿地区センターで 活動開始。技術の向上を目指しながら、卓 球を楽しんでいます。金曜日に参加できる 方、歓迎します。まずは、体験しにいらし て下さい。	毎月 第１・３ 金曜日	午前 または 午後①
27	太極拳	太極拳 ファンソン	健康作りを、太極拳で始めませんか。 初心者から、経験者など、１３名が和気あ いあい練習を行っています。見学、体験は 随時です。ご参加お待ちしております。	毎月 水曜日 (変更有り)	１３：００ ～ １５：００
28	太極拳	太極拳 長江の会	健康に良い太極拳を始めて見ませんか。 肩の力を抜いて、心地よい音楽を聞きなが ら気分転換できたら良いと思います。無料 体験も有りますので、お気軽に参加して下 さい。	毎月４回 水曜日または 火曜日	９：２０ ～ １１：５０
29	フラダンス	プア レイ オハナ	どなたでも、いやされる音楽にのってフラ を楽しみませんか？日本とも深い関係が あったハワイは身近な所と思います。先ず は、体験されて下さい。いつでも、お待ち しております。	毎月 第１・２ 土曜日	１５：００ ～ １７：００



問い合わせ：今宿地区センター ☎ 045-392-1500