

R5.4~5 月のイベントカレンダー

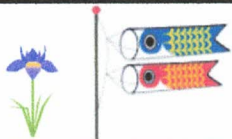
2023 April

Vol.99



4月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8 ボディシェイプ 骨盤①
9	10 施設点検日 (休館日)	11	12	13	14	15
16 フリーアドバイス バドミントン	17 骨盤調整体操①/ おはなし会	18 エンジョイ 今宿	19 苺のシフォン ケーキ	20	21	22 フリーアドバイス 卓球/ボディシェイ プ骨盤②
23 30	24	25 おはなし会	26	27	28	29



5月

日	月	火	水	木	金	土
	1 骨盤調整体操 ②	2	3	4 ピラティス①	5	6 ボディシェイプ 骨盤③
7 【母の日企画】 デコパージュ	8 施設点検日 (休館日)	9	10	11	12	13
14 パン作り① ディークレーン	15 骨盤調整体操③	16 エンジョイ今 宿	17	18 ピラティス②	19	20 ボディシェイプ 骨盤④
21 フリーアドバイ スバドミントン	22 おはなし会	23	24	25	26	27 フリーアドバイ ス卓球
28	29	30 おはなし会	31			

施設点検日(休館日)

毎月第2月曜日(祝祭日の場合は翌日)は、施設点検のため
休館とさせていただきます。

● 4月10日(月) ● 5月8日(月) ● 6月12日(月)

■編集・発行：横浜市今宿地区センター
〒241-0813 横浜市旭区今宿町2647-2
TEL:392-1500 FAX:392-1501
発行年月日:2023年(令和5年)4月