

R5.6~7 月のイベントカレンダー

2023 June

Vol.100

6月



日	月	火	水	木	金	土
				1 ピラティス③	2	3
4	5 骨盤調整体操④/エ コクラフト①	6	7	8	9	10 ボディシェイプ 骨盤⑤
11 【父の日企画】 レザークラフト	12 施設点検日 (休館日)	13 正しい姿勢と 歩き方①	14	15 ピラティス④	16	17
18 フリーアドバイス バドミントン	19 骨盤調整体操⑥/エ コクラフト②/おは なし会	20 エンジョイ 今宿	21	22	23	24 フリーアドバイス 卓球/ボディシェイ プ骨盤⑥
25	26	27 おはなし会/歩 き方②	28	29	30	



7月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 骨盤調整体操 ⑥	4	5 メッシュクラ フト	6 ピラティス⑤	7	8 ボディシェイプ 骨盤体操⑦
9	10 施設点検日 (休館日)	11 正しい姿勢と 歩き方③	12	13 スマホ講座①	14	15
16 フリーアドバイ スバドミントン	17 おはなし会/骨 盤調整体操⑦	18 エンジョイ今 宿	19 台湾料理(水煎包 を作ろう!)	20 ピラティス⑥	21	22 フリーアドバイス 卓球/ボディシェイ プ骨盤⑧
23 プログラミング ①	24	25 おはなし会/歩 き方④	26	27 スマホ講座②	28	29
30 プログラミング ②						

施設点検日(休館日)

毎月第2月曜日(祝祭日の場合は翌日)は、施設点検のため
休館とさせていただきます。

■編集・発行：横浜市今宿地区センター
〒241-0813 横浜市旭区今宿町2647-2
TEL: 392-1500 FAX: 392-1501
発行年月日: 2023年(令和5年)6月

