

エコクラフトで かごをつくってみよう！

(全2回)

日 程

6月5日、19日（月） 13時～16時

講師：山下 葉子さん

横浜市旭区生涯学習アドバイザー

- ★場 所 今宿地区センター 工芸室
- ★対 象 18歳以上 8人(先着順)
- ★参加費 ￥1,500 (申込時にお支払い)
- ★持ち物 工芸用はさみ・洗濯ばさみ(20ヶ)・おしぼり・メジャー・定規・お持ち帰り袋(大き目の袋)
筆記用具・飲み物(水分補給用)
- ★申込方法 5月22日(月)9時20分から地区センターにて受付

(電話申込みは翌日か



お問い合わせ先
今宿地区センター
旭区今宿町2647-2
☎ 392-1500

【父の日企画】

レザークラフトでキーホルダー

を作ってお父さんにプレゼントしよう！

日 程 6月11日（日）

10：00-12：00

★場 所

今宿地区センター 工芸室

★対 象

小学3年～6年生 8人（先着順）

★参加費

¥800（申込時にお支払い）

★持ち物

・持ち帰り袋・飲み物（水分補給用）

★申込方法

5月28日（日）9時20分から地区センターにて受付電話申込みは翌日から）



お問い合わせ先

今宿地区センター

旭区今宿町2647-2 ☎ 392-1500

全4回

【夜の健康講座】正しい姿勢と歩き方①

正しい姿勢・歩き方を身に着けることは、健康につながる第1歩です。
また姿勢の改善はダイエット効果にもつながります。

6月13日・27日、7月11日・25日

各回火曜日 18時30分～20時00分

講 師 … 財津 有子さん

- 場 所…… 今宿地区センター 中小会議室
- 対 象…… 18歳以上 12人(先着順)
- 参加費…… 2,000円(4回分) ※申込時お支払い
- 申込方法

5月30日(火)9時20分から地区センター
にて受付(電話申込みは翌日から)

お申込み・お問合せ

今宿地区センター

旭区今宿町2647-2 ☎ 392-1500