

いまじゅく  
インフォメーション



4年ぶりに  
開催！！

## 今宿サマーフェスタ

【日時】8月19日（土）10：00～17：00／20日（日）10：00～15：00  
\*コーヒーカフェもあるよ！（19日限定 10：00～14：00）

- 8月～9月に地区センターが行う主な講座と募集講座です。
- スケジュールは、裏面をご覧ください。みなさまのご参加をおまちしております。

## 2023あさひボッチャふれあい大会予選会

【日 時】9月3日（日）9：00～12：00  
【対象・定員】8組（先着順）代表者は旭区在住・在職・在学の方  
【参 加 費】無料  
【申込み】8月13日（日）9：20～  
～8月27日（日）16：00  
地区センターにて受付（電話申込は翌日から）

## 子どもの才能発見講座

【日 時】8月28日（月）10：00～11：30  
【対象・定員】0歳～6歳までのお子さんをお持ちの保護者  
12人（先着順）<興味のある方も可能>  
【参 加 費】500円（申込時にお支払い）  
【申込み】8月6日（日）9時20分から  
地区センターにて受付（電話申込は翌日から）

## ピラティスで体幹を鍛えよう！②<全8回>

【日 時】9/7, 9/21, 10/5, 10/19,  
11/2, 11/16, 12/7, 12/21  
各回木曜日 10：00～11：30  
【対象・定員】18歳以上 20人（先着順）  
【参 加 費】4,000円<全8回分>（申込時にお支払い）  
【申込み】8月24日（木）9時20分から  
地区センターにて（受付電話申込は翌日から）

## 湯だね食パンを作ろう！

【日 時】9月10日（日）10：00～13：00  
【対象・定員】18歳以上 8人（先着順）  
【参 加 費】1,200円（申込時にお支払い）  
【申込み】8月26日（土）9時20分から  
地区センターにて受付  
(電話申込は翌日から)



## フリーアドバイスバドミントン

【日 時】8月27日、9月17日 各回日曜日  
①初心・初級者：9:15～10:15  
②中級・上級者：10:15～11:45  
【対象・定員】小学生以上 各回20人（先着順）  
【参 加 費】各200円  
【持ち物】体育館シューズ・ラケット  
【申込み】当日先着順（各回15分前から受付）



## フリーアドバイス卓球

【日 時】8月26日、9月23日  
各回土曜日 12:20-14:40  
【対象・定員】小学生以上 16人（先着順）  
【参 加 費】200円  
【持ち物】体育館シューズ・ラケット  
【申込み】当日先着順（10分前から受付）



## ワクワク！！おはなし会

【日 時】8月29日、9月18日・26日  
各回 10：30～11：00  
【対象・定員】乳幼児と保護者の方  
【参 加 費】無料  
【申込み・内容】当日先着順・乳幼児のお子さん  
向けの絵本などのおはなし会です



## <9月募集予定の講座>

講座などの内容が変更になる場合があります。予めご了承ください。  
※詳しくは、広報よこはまあさひ区版9月号をご覧ください

- ☆【バックにデコパージュをしてみよう】  
日 時：9月16日（土）10：00-12：00  
対象・定員：18歳以上12人（先着順）  
募集予定日：9月2日（土）9時20分から地区センターにて
- ☆【ポーセリンアート】  
日 時：9月30日（土）10：00-12：00  
対象・定員：小学生以上16人（小学3年生以下は保護者同伴）  
募集予定日：9月16日（土）9時20分から地区センターにて
- ☆【正しい姿勢と歩き方②<全4回>】（各回土曜日）  
日 時：10/7, 10/21, 11/4, 11/18（10：00～11：30）  
対象・定員：18歳以上12人（先着順）  
募集予定日：9月23日（土）9時20分から地区センターにて
- ☆【飾り巻寿司】  
日 時：10月12日（木）10：00～13：00  
対象・定員：18歳以上 12人（先着順）  
募集予定日：9月28日（木）9時20分から地区センターにて
- ☆【気軽に3B体操 <全4回>】（各回水曜日）  
日 時：10/11, 10/25, 11/8, 11/22（10：00～11：00）  
対象・定員：18歳以上 12人（先着順）  
募集予定日：9月27日（水）9時20分から地区センターにて
- ☆【そば打ち体験教室】  
日 時：10月4日（水）10：00～13：00  
対象・定員：18歳以上 12人（先着順）  
募集予定日：9月17日（日）9時20分から地区センターにて