

R5.10~11月のイベントカレンダー

2023 October

Vol.102

10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 骨盤調整体操⑤	3	4 そば打ち体験教室	5 ピラティス③	6	7 正しい姿勢と歩き方①/ ポティシェイフ骨盤体操⑤
8	9	10 施設点検日 (休館日)	11 3B体操①	12 飾り巻寿司	13	14
15 フリーアドバイス バドミントン	16 骨盤調整体操⑥/ おはなし会	17 エンジョイ 今宿	18	19 ピラティス④	20	21 正しい姿勢と歩き方②/ ポティシェイフ骨盤体操⑥
22	23	24 おはなし会	25 3B体操②	26	27	28 フリーアドバイス卓球
29	30 老後の備えセミナー	31				

11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 ピラティス⑤	3	4 正しい姿勢と歩き方③
5 写真の撮り方①	6 骨盤調整体操⑦/ アフタヌーンピラティス①	7	8 3B体操③	9	10	11 今宿音楽祭/ポティシェイフ骨盤⑦
12 レザークラフト	13 施設点検日 (休館日)	14	15 遊書①	16 ピラティス⑥	17	18 正しい姿勢と歩き方④
19 写真の撮り方②	20 アフタヌーンピラティス②/おはなし会	21	22 3B体操④	23	24 まちづくりウォーク	25
26	27	28 おはなし会	29 遊書②	30		

施設点検日(休館日)

毎月第2月曜日(祝祭日の場合は翌日)は、施設点検のため休館とさせていただきます。

● 10月10日(火) ● 11月13日(月) ● 12月11日(月)

■編集・発行：横浜市今宿地区センター
〒241-0813 横浜市旭区今宿町2647-2
TEL: 392-1500 FAX: 392-1501