

いまじゅく  
インフォメーション

- 2月～3月に地区センターが行う主な講座と募集講座です。
  - スケジュールは、裏面をご覧ください。
- みなさまのご参加をお待ちしております。

## 抹茶あずきの焼き菓子を作ろう！

【日 時】 2月26日（月）10：00～13：00  
【対象・定員】 18歳以上 12人（先着順）  
【参加費】 1,800円（申込時にお支払い）  
【申込み】 2月11日（日）9時20分から  
地区センターにて受付（電話申込は翌日から）



## ワクワク！！おはなし会

【日 時】 2月19日・27日、3月18日・26日  
各回 10：30～11：00  
【対 象】 未就学児と保護者の方  
【参加費】 無料  
【申込み】 当日先着順  
【内 容】 乳幼児のお子さん  
向けの絵本などのおはなし会です



## 飾り巻き寿司でスヌーピーを作ろう！

【日 時】 3月8日（金）10：00～13：00  
【対象・定員】 18歳以上 14人（先着順）  
【参加費】 1,200円（申込時にお支払い）  
【申込み】 2月23日（金）9時20分から  
地区センターにて受付（電話申込は翌日から）

## フリーアドバイス卓球

【日 時】 3月23日（土）12：20～14：40  
【対象・定員】 小学生以上 16人（先着順）  
【参加費】 200円  
【申込み】 体育館シューズ・ラケット  
当日先着順（10分前から受付）



## フリーアドバイスバドミントン

【日 時】 3月17日（日）  
①初心・初級者：9:15～10:15  
②中級・上級者：10:15～11:45  
【対象・定員】 小学生以上 各回20人（先着順）  
【参加費】 各回200円  
【申込み】 体育館シューズ・ラケット  
当日先着順（各回15分前から受付）



## エンジョイ今宿

【日 時】 3月19日（火）10：00～13：00  
【対 象】 どなたでも  
【参加費】 50円（コーヒー代別途100円）  
【申込み】 当日先着順  
【持ち物】 上履きをご持参ください



## < 3月募集予定の主な講座 >

講座などの内容が変更になる場合があります。予めご了承ください。  
※詳しくは、広報よこはま あさひ区版3月号をご覧ください。

★講座名：ボディシェイプ骨盤調整①（全8回）

【日 時】 4月6日・20日、5月11日・25日、6月8日・22日、7月6日・20日（各回土曜日）18：30～20：00  
【対象・定員】 18歳以上 50人（先着順）  
【募集予定日】 3月23日（土）9時20分から地区センターにて

★講座名：からだスッキリ！骨盤調整体操①（全7回）

【日 時】 4月15日、5月6日・20日、6月3日・17日、7月1日・15日（各回月曜日）10：00～11：30  
【対象・定員】 18歳以上 70人（抽選）  
【募集期間】 3月4日（月）～ 3月15日（金）（必着）往復はがき

★講座名：ピラティスで体幹を鍛えよう！①（全8回）

【日 時】 4月4日・18日、5月2日・16日、6月6日・20日、7月4日・18日（各回木曜日）13：15～14：30  
【対象・定員】 18歳以上 20人（先着順）  
【募集予定日】 3月21日（木）9時20分から地区センターにて

## R6.2~3 月のイベントカレンダー

2月



日	月	火	水	木	金	土
				1 ピラティス②	2	3
4	5 アフタヌーン ピラティス⑥	6	7	8	9	10
11	12 コーヒーの入れ方②	13 施設点検日 (休館日)	14	15 ピラティス③	16	17
18	19 おはなし会/アフタ ヌーンピラティス ⑦	20	21	22	23	24
25	26 抹茶あずきの焼き菓子	27 おはなし会	28	29		

3月



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 アフタヌーン ピラティス⑧	5	6	7 ピラティス④	8 飾り巻寿司でス ヌーピー	9
10	11 施設点検日 (休館日)	12	13	14	15	16
17 フリーアドバイ スパドミントン	18 おはなし会	19 エンジョイ 今宿	20	21 ピラティス⑤	22	23 フリーアドバイ ス卓球
24 31	25	26 おはなし会	27	28	29	30

## 施設点検日（休館日）

毎月第2月曜日（祝祭日の場合は翌日）は、施設点検のため休館とさせていただきます。

● 2月13日（火） ● 3月11日（月） ● 4月8日（月）

■編集・発行：横浜市今宿地区センター  
〒241-0813 横浜市旭区今宿町2647-2  
TEL：392-1500 FAX：392-1501  
発行年月日：2024年（令和6年）2月