

- 12月～令和6年1月に地区センターが行う主な講座と募集講座です。
- スケジュールは、裏面をご覧ください。
- みなさまのご参加をおまちしております。

いまじゅく  
インフォメーション

## お正月のフラワー アレンジメント

【日 時】 12月27日(水)  
13:30～15:30  
【対象・定員】 18歳以上 12名(先着順)  
【参加費】 2,500円  
【申込み】 12月13日(水) 9:20～  
地区センターにて受付(電話申込は翌日から)



イメージ写真

## 【恒例】書初めを上手に書こう! <全2回>

【日 時】 12月26日(火)、翌年1月5日(金)  
10:00～11:30  
【対象・定員】 小学3年～中学3年生 12人(先着順)  
【参加費】 1,000円  
【申込み】 12月10日(日) 9:20～  
地区センターにて受付(電話申込は翌日から)

## ピラティスで体幹を鍛えよう! ③ <全5回>

【日 時】 1月18日、2月1日・15日、  
3月7日・21日  
(各回木曜日) 10:00～11:15  
【対象・定員】 18歳以上 20人(先着順)  
【参加費】 2,500円(申込時にお支払い)  
【申込み】 12月21日(木) 9:20～  
地区センターにて受付  
(電話申込は翌日から)



## 【キッズ料理】クッキーを焼いてメッセージを書こう!

【日 時】 2月4日(日)  
10:00～12:00  
【対象・定員】 小学3年～6年生 9名(先着順)  
【参加費】 1,000円  
【申込み】 1月21日(日) 9:20～  
地区センターにて受付(電話申込は翌日から)

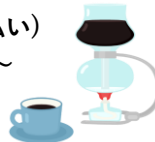
## 手打ちうどんにチャレンジしよう!

【日 時】 1月21日(日)  
10:00～13:00  
【対象・定員】 18歳以上 9名(先着順)  
【参加費】 1,200円  
【申込み】 1月6日(土) 9:20～  
地区センターにて受付(電話申込は翌日から)



## 美味しいコーヒーの入れ方! <全2回>

(ハワイコナブレンドコーヒー使用)  
【日 時】 1月29日、2月12日  
(各回月曜日) 13:00～15:00  
【対象・定員】 18歳以上 15人(先着順)  
【参加費】 1,000円(申込時にお支払い)  
【申込み】 1月15日(月) 9:20～  
地区センターにて受付  
(電話申込は翌日から)



## ワクワク!! おはなし会

【日 時】 12月18日(月)、1月15日(月)  
1月23日(火) 各回10:30～11:00  
【対象・定員】 乳幼児と保護者の方  
【参加費】 無料  
【申込み・内容】 乳幼児のお子さん向けの  
絵本などのおはなし会です



### <3月募集予定の講座>

講座などの内容が変更なる場合があります。予めご了承ください。  
※詳しく広報よこはまあさひ区版をご覧ください。

#### ★【骨盤調整体操①】<全7回>

日時: 4月15日、5月6日・20日、6月3日・17日、7月1日・15日  
<各回月曜日> 10:00～11:30

対象・定員: 18歳以上70人(抽選)

募集期間: 3月4日(月)～3月15日(金) (必着) 往復はがき

#### ★【<夜の健康講座>ボディシェイプ骨盤調整①】<全8回>

日時: 4月6日・20日、5月11日・25日、6月8日・22日、  
7月6日・20日 <各回土曜日> 18:30～20:00

対象・定員: 18歳以上50人(先着順)

募集予定日: 3月23日(土) 9:20～ 地区センターにて受付

# R5.12~R6.1月のイベントカレンダー

2023 December

Vol.103

12月



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 写真の撮り方③/ クリスマスのフラワー アレンジメント	4 アフタヌーン ピラティス③	5	6	7 ピラティス⑦	8	9
10	11 施設点検日 (休館日)	12	13 つまみ細工	14	15	16
17 写真の撮り方 ④	18 おはなし会/ アフタヌーンピラ ティス④	19	20	21 ピラティス⑧	22	23
24	25	26 書初め①	27 お正月のフラワー アレンジメント	28 休館	29 休館	30 休館
31 休館						



R6.1月

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館	2 休館	3 休館	4 休館	5 書初め②	6
7	8	9 施設点検日 (休館日)	10	11	12	13
14	15 おはなし会/ アフタヌーンピラ ティス④	16	17	18 ピラティス①	19	20
21 手打ちうどん	22	23 おはなし会	24	25	26	27
28	29 コーヒーの入 れ方①	30	31			

施設点検日(休館日)

毎月第2月曜日(祝祭日の場合は翌日)は、施設点検のため休館とさせていただきます。

● 12月11日(月) ● 1月9日(火) ● 2月13日(火)

■編集・発行：横浜市今宿地区センター  
〒241-0813 横浜市旭区今宿町2647-2  
TEL:392-1500 FAX:392-1501  
発行年月日：2023年(令和5年)12月