

## 第19回今宿音楽祭

【日時】11月11日(土) 13:00~16:00



いまじゅく  
インフォメーション

- 10月~11月に地区センターが行う主な講座と募集講座です。
- スケジュールは、裏面をご覧ください。みなさまのご参加をおまちしております。

## デジタルカメラの写真の撮り方<全4回>

【日時】11月5日・19日、12月3日・17日  
各回日曜日 10:00~12:00  
【対象・定員】18歳以上 12名(先着順)  
【参加費】2,000円(全4回分)  
【申込み】10月22日(日)9:20~  
地区センターにて受付(電話申込は翌日から)

## 知っておきたい老後の備えセミナー

【日時】10月30日(月)  
①セミナー 10:30~12:00  
②個別相談 12:20~14:30  
【対象・定員】18歳以上30人(先着順)  
【参加費】無料  
【申込み】10月12日(木)9時20分から  
地区センターにて受付(電話申込は翌日から)

## レザークラフト

【日時】11月12日(日)  
10:00~13:00  
【対象・定員】18歳以上 8人(先着順)  
【参加費】1,500円(申込時にお支払い)  
【申込み】10月29日(日)9時20分から  
地区センターにて(受付電話申込は翌日から)



## 遊書で年賀状を書いてみよう!<全2回>

【日時】11月15日、29日  
各回水曜日 10:00~11:30  
【対象・定員】18歳以上 12人(先着順)  
【参加費】1,000円(申込時にお支払い)  
【申込み】11月1日(水)9時20分から  
地区センターにて受付  
(電話申込は翌日から)

## フリーアドバイスバドミントン

【日時】10月15日(日)  
①初心・初級者:9:15~10:15  
②中級・上級者:10:15~11:45  
【対象・定員】小学生以上 各回20人(先着順)  
【参加費】各200円  
【持ち物】体育館シューズ・ラケット  
【申込み】当日先着順(各回15分前から受付)



## アフタヌーンピラティス<全8回>

【日時】11/6, 20, 12/4, 18, 1/15, 2/5, 18, 3/4  
各回月曜日 13:30~15:00  
【対象・定員】18歳以上 20名(先着順)  
【参加費】4,000円(全8回分)  
【申込み】10月23日(月)9:20~  
地区センターにて受付(電話申込は翌日から)

## フリーアドバイス卓球

【日時】10月28日(土)  
12:20~14:40  
【対象・定員】小学生以上 16人(先着順)  
【参加費】200円  
【持ち物】体育館シューズ・ラケット  
【申込み】当日先着順(10分前から受付)



## エンジョイ今宿

【日時】10月17日(火)  
10:00~13:00  
【対象・定員】どなたでも  
【参加費】50円(コーヒー代別途100円)

## ワクワク!!おはなし会

【日時】10月16日・24日、11月20日・28日  
各回 10:30~11:00  
【対象・定員】乳幼児と保護者の方  
【参加費】無料  
【申込み・内容】当日先着順・乳幼児のお子さん  
向けの絵本などのおはなし会です



## <11月募集予定の講座>

講座などの内容が変更になる場合があります。予めご了承ください。  
※詳しくは、広報よこはまあさひ区版1月号をご覧ください

- ☆【まちづくりウォーク『歩いて知ろう帷子川③』】  
日時:11月24日(金)12:00-15:30  
対象・定員:18歳以上10人(先着順)  
募集予定日:11月11日(土)9時20分から地区センターにて
- ☆【<恒例>クリスマスのフラワーアレンジメント】  
日時:12月3日(日)13:30-15:30  
対象・定員:18歳以上12人(先着順)  
募集予定日:11月19日(日)9時20分から地区センターにて
- ☆【つまみ細工で髪飾りを作ろう!】  
日時:12月13日(水)13:00-16:00  
対象・定員:18歳以上8人(先着順)  
募集予定日:11月29日(水)9時20分から地区センターにて

# R5.10~11月のイベントカレンダー

2023 October

Vol.102

10月



日	月	火	水	木	金	土
1	2 骨盤調整体操⑤	3	4 そば打ち体験教室	5 ピラティス③	6	7 正しい姿勢と歩き方①/ ポティシェイフ骨盤体操⑤
8	9	10 施設点検日 (休館日)	11 3B体操①	12 飾り巻寿司	13	14
15 フリーアドバイス バドミントン	16 骨盤調整体操⑥/ おはなし会	17 エンジョイ 今宿	18	19 ピラティス④	20	21 正しい姿勢と歩き方②/ ポティシェイフ骨盤体操⑥
22	23	24 おはなし会	25 3B体操②	26	27	28 フリーアドバイ ス卓球
29	30 老後の備えセ ミナー	31				

11月



日	月	火	水	木	金	土
			1	2 ピラティス⑤	3	4 正しい姿勢と 歩き方③
5 写真の撮り方 ①	6 骨盤調整体操①/ アフタヌーンピラ ティス①	7	8 3B体操③	9	10	11 今宿音楽祭/ポ ティシェイフ骨盤 ⑦
12 レザークラフト	13 施設点検日 (休館日)	14	15 遊書①	16 ピラティス⑥	17	18 正しい姿勢と 歩き方④
19 写真の撮り方 ②	20 アフタヌーンピラ ティス②/おはな し会	21	22 3B体操④	23	24 まちづくり ウォーク	25
26	27	28 おはなし会	29 遊書②	30		

施設点検日(休館日)

毎月第2月曜日(祝祭日の場合は翌日)は、施設点検のため休館とさせていただきます。

● 10月10日(火) ● 11月13日(月) ● 12月11日(月)

■編集・発行：横浜市今宿地区センター  
〒241-0813 横浜市旭区今宿町2647-2  
TEL:392-1500 FAX:392-1501