

4年ぶりに
開催！！

今宿サマーフェスタ

【日時】8月19日(土) 10:00~17:00 / 20日(日) 10:00~15:00
*コーヒーカーフェもあるよ！(19日限定 10:00~14:00)

- 8月~9月に地区センターが行う主な講座と募集講座です。
- スケジュールは、裏面をご覧ください。みなさまのご参加をおまちしております。

いまじゅく
インフォメーション



2023あさひボッチャふれあい大会予選会

【日時】9月3日(日) 9:00~12:00
【対象・定員】8組(先着順)代表者は旭区在住・在職・在学の方
【参加費】無料
【申込み】8月13日(日) 9:20~
~8月27日(日) 16:00
地区センターにて受付(電話申込は翌日から)

子どもの才能発見講座

【日時】8月28日(月) 10:00~11:30
【対象・定員】0歳~6歳までのお子さんをお持ちの保護者
12人(先着順)<興味のある方も可能>
【参加費】500円(申込時にお支払い)
【申込み】8月6日(日) 9時20分から
地区センターにて受付(電話申込は翌日から)

ピラティスで体幹を鍛えよう!②<全8回>

【日時】9/7, 9/21, 10/5, 10/19,
11/2, 11/16, 12/7, 12/21
各回木曜日 10:00~11:30
【対象・定員】18歳以上 20人(先着順)
【参加費】4,000円<全8回分>(申込時にお支払い)
【申込み】8月24日(木) 9時20分から
地区センターにて(受付電話申込は翌日から)

湯だね食パンを作ろう!

【日時】9月10日(日) 10:00~13:00
【対象・定員】18歳以上 8人(先着順)
【参加費】1,200円(申込時にお支払い)
【申込み】8月26日(土) 9時20分から
地区センターにて受付
(電話申込は翌日から)



フリーアドバースバドミントン

【日時】8月27日、9月17日 各回日曜日
①初心・初級者: 9:15~10:15
②中級・上級者: 10:15~11:45
【対象・定員】小学生以上 各回20人(先着順)
【参加費】各200円
【持ち物】体育館シューズ・ラケット
【申込み】当日先着順(各回15分前から受付)



フリーアドバース卓球

【日時】8月26日、9月23日
各回土曜日 12:20-14:40
【対象・定員】小学生以上 16人(先着順)
【参加費】200円
【持ち物】体育館シューズ・ラケット
【申込み】当日先着順(10分前から受付)



ワクワク!!おはなし会

【日時】8月29日、9月18日・26日
各回 10:30~11:00
【対象・定員】乳幼児と保護者の方
【参加費】無料
【申込み・内容】当日先着順・乳幼児のお子さん
向けの絵本などのおはなし会です



<9月募集予定の講座>

講座などの内容が変更になる場合があります。予めご了承ください。
※詳しくは、広報よこほまあさひ区版9月号をご覧ください

- ☆【バックにデコパージュをしてみよう】
日時: 9月16日(土) 10:00-12:00
対象・定員: 18歳以上12人(先着順)
募集予定日: 9月2日(土) 9時20分から地区センターにて
- ☆【ポーセリンアート】
日時: 9月30日(土) 10:00-12:00
対象・定員: 小学生以上16人(小学3年生以下は保護者同伴)
募集予定日: 9月16日(土) 9時20分から地区センターにて
- ☆【正しい姿勢と歩き方②<全4回>】(各回土曜日)
日時: 10/7, 10/21, 11/4, 11/18 (10:00~11:30)
対象・定員: 18歳以上12人(先着順)
募集予定日: 9月23日(土) 9時20分から地区センターにて
- ☆【飾り巻寿司】
日時: 10月12日(木) 10:00~13:00
対象・定員: 18歳以上 12人(先着順)
募集予定日: 9月28日(木) 9時20分から地区センターにて
- ☆【気軽に3B体操 <全4回>】(各回水曜日)
日時: 10/11, 10/25, 11/8, 11/22 (10:00~11:00)
対象・定員: 18歳以上 12人(先着順)
募集予定日: 9月27日(水) 9時20分から地区センターにて
- ☆【そば打ち体験教室】
日時: 10月4日(水) 10:00~13:00
対象・定員: 18歳以上 12人(先着順)
募集予定日: 9月17日(日) 9時20分から地区センターにて

R5.8~9 月のイベントカレンダー

2023 August

Vol.101

8月



日	月	火	水	木	金	土
		1	2 生ごみリサイクル	3 ピラティス⑦	4	5
6	7 骨盤調整体操①	8 キッズ料理①	9	10	11	12 ボディシェイプ骨盤①
13	14 施設点検日(休館日)	15	16	17 ピラティス⑧	18	19 サマーフェスタ
20 サマーフェスタ	21 骨盤調整体操②	22	23	24	25	26 フリーアドバイス卓球/ボディシェイプ骨盤②
27 フリーアドバイスパドミントン	28 子どもの才能発見	29 おはなし会	30	31		

9月



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 ポッチャ予選会	4 骨盤調整体操③	5	6	7 ピラティス①	8	9 ボディシェイプ骨盤③
10 湯だね食パン	11 施設点検日(休館日)	12	13	14	15	16 バックにデコパージュをしてみよう!
17 フリーアドバイスパドミントン	18 骨盤調整体操④/おはなし会	19 エンジョイ今宿	20	21 ピラティス②	22	23 フリーアドバイス卓球
24 ポッチャ本選大会	25	26 おはなし会	27	28	29	30 ポーセリンアート/ボディシェイプ骨盤④

施設点検日(休館日)

毎月第2月曜日(祝祭日の場合は翌日)は、施設点検のため休館とさせていただきます。

■編集・発行：横浜市今宿地区センター
〒241-0813 横浜市旭区今宿町2647-2
TEL:392-1500 FAX:392-1501
発行年月日：2023年(令和5年)8月