

### いまじゅく インフォメーション



● 6月～7月に地区センターが行う主な講座と募集講座です。  
● スケジュールは、裏面をご覧ください。  
みなさまのご参加をお待ちしております。

## メッシュクラフトでアクセサリを作ろう！

【日 時】 7月5日(水) 13:30～16:00  
【対象・定員】 18歳以上8人(先着順)  
【参加費】 1,500円(申込時にお支払い)  
【申込み】 6月21日(水)9時20分から地区センターにて受付  
(電話申込は翌日から)



## スマートフォンの活用講座

【日 時】 7月13日、27日 13:00～14:30  
各回木曜日  
【対象・定員】 18歳以上16人(先着順)  
【参加費】 2,000円<全2回分>(申込時にお支払い)  
【申込み】 6月29日(木)9時20分から地区センターにて受付  
(電話申込は翌日から)



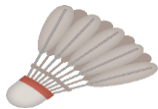
## エンジョイ今宿

【日 時】 6月20日、7月18日 各回火曜日  
10:00～13:00  
【対象・定員】 どなたでも 80名(同時入場)  
【参加費】 50円(コーヒー代別途100円)  
【申込み】 当日先着順  
【持ち物】 上履きをご持参ください。



## フリーアドバイスバドミントン

【日 時】 6月18日、7月16日 各回日曜日  
①初心・初級者: 9:15～10:15  
②中級・上級者: 10:15～11:45



【対象・定員】 小学生以上 各回20人(先着順)  
【参加費】 各200円  
【持ち物】 体育館シューズ・ラケット  
【申込み】 当日先着順(各回15分前から受付)

## フリーアドバイス卓球

【日 時】 6月24日、7月22日  
各回土曜日 12:20-14:40  
【対象・定員】 小学生以上 16人(先着順)  
【参加費】 200円  
【持ち物】 体育館シューズ・ラケット  
【申込み】 当日先着順(10分前から受付)



## ワクワク!!おはなし会

【日 時】 6月19日、27日、7月17日・25日  
各回 10:30～11:00  
【対象・定員】 乳幼児と保護者の方・8組  
【参加費】 無料  
【申込み・内容】 当日先着順・乳幼児のお子さん向けの絵本などのおはなし会です



## <7月募集予定の講座>

講座などの内容が変更になる場合があります。予めご了承ください。  
※詳しくは、広報よこはま あさひ区版7月号をご覧ください

### ☆【骨盤調整体操②】<全8回>

日 時: 8/7,21・9/4,18・10/2,16・11/6,20  
各回月曜日 10:00-11:30  
対象・定員: 18歳以上60人(抽選)  
募集期間: 7/3(月)～7/14(金)(必着)往復はがき

### ☆【<夜の健康講座>ポディシェイプ骨盤調整②】<全8回>

日 時: 8/12,26・9/9,30・10/7,21・11/11,25  
各回土曜日 18:30-20:00  
対象・定員: 18歳以上50人(先着順)  
募集予定日: 7月22日(土)9時20分から地区センターにて

### ☆【はじめてのプログラミング<全2回>】

日 時: 7月23日、7月30日 各回日曜日 10:00～11:30  
対象・定員: 小学4年～6年生 10人(先着順)  
募集予定日: 7月2日(日)9時20分から地区センターにて

### ☆【<台湾料理>

台湾屋台グルメ水煎包  
(シェイチェンパオ)作ろう!]  
日 時: 7月19日(水)10:00～13:00  
対象・定員: 18歳以上 12人(先着順)  
募集予定日: 7月5日(水)  
9時20分から地区センターにて



### ☆【<リレー講座>

生ごみリサイクル(土壌混合法)]  
日 時: 8月2日(水) 10:00～11:30  
対象・定員: 18歳以上 20人(先着順)  
募集予定日: 7月19日(水)9時20分から地区センターにて

### ☆【<キッズ料理>牛乳パックで作る飾り寿司]

日 時: 8月8日(火) 10:00～12:00  
対象・定員: 小学1年～6年生 12人(先着順)  
募集予定日: 7月23日(日)9時20分から地区センターにて

# R5.10~11月のイベントカレンダー

2023 October

Vol.102

10月



日	月	火	水	木	金	土
1	2 骨盤調整体操⑤	3	4 そば打ち体験教室	5 ピラティス③	6	7 正しい姿勢と歩き方①/ ポティシェイフ骨盤体操⑤
8	9	10 施設点検日 (休館日)	11 3B体操①	12 飾り巻寿司	13	14
15 フリーアドバイス バドミントン	16 骨盤調整体操⑥/ おはなし会	17 エンジョイ 今宿	18	19 ピラティス④	20	21 正しい姿勢と歩き方②/ ポティシェイフ骨盤体操⑥
22	23	24 おはなし会	25 3B体操②	26	27	28 フリーアドバイ ス卓球
29	30 老後の備えセ ミナー	31				

11月



日	月	火	水	木	金	土
			1	2 ピラティス⑤	3	4 正しい姿勢と 歩き方③
5 写真の撮り方 ①	6 骨盤調整体操①/ アフタヌーンピラ ティス①	7	8 3B体操③	9	10	11 今宿音楽祭/ポ ティシェイフ骨盤 ⑦
12 レザークラフト	13 施設点検日 (休館日)	14	15 遊書①	16 ピラティス⑥	17	18 正しい姿勢と 歩き方④
19 写真の撮り方 ②	20 アフタヌーンピラ ティス②/おはな し会	21	22 3B体操④	23	24 まちづくり ウォーク	25
26	27	28 おはなし会	29 遊書②	30		

施設点検日(休館日)

毎月第2月曜日(祝祭日の場合は翌日)は、施設点検のため休館とさせていただきます。

● 10月10日(火) ● 11月13日(月) ● 12月11日(月)

■編集・発行：横浜市今宿地区センター  
〒241-0813 横浜市旭区今宿町2647-2  
TEL:392-1500 FAX:392-1501