

今宿地区センター サークル会員募集中！

今宿地区センターを利用しているサークルの中で、会員募集をしているサークルをご紹介します。これから何か始めようと思っている方、興味を持たれた方、見学を希望する方は、地区センターにお問い合わせください。

NO.	分類	サークル名	内 容	活動日	時間
1	水彩画	アトリエ 今宿	講師の作品を参考に、色を重ね塗り（彩色）して絵画作品に仕上げていきます。また、自分の思い出やお気に入りの風景などを描いてみたい方、初めての方には、個人の力に適したアドバイスをしています。	毎月 第2・4 金曜日	9:30 ～ 11:45
2	書道	キッズ書道	幼稚園生～高校生の子供達で、月2回お稽古しており、先生の指導をいただきながら昇級を目指して和気あいあいとしながら真剣に取り組んでいます。初めての書道でも大丈夫！体験いつでも大歓迎です！	毎月 第1・3 土曜日	15:00 ～ 17:00
3	ペン習字 毛筆	習字 サークル	子供達はえんぴつを持ち方から、成人の方はつけペンを使って美しい字を書きましょう。毛筆も初心者から師範位を目指すまで、皆さん楽しく練習しています。見学お待ちしております。	毎月 金曜日	15:00 ～ 18:00
4	書道	遊書の会	先生と10人の生徒で始めてから2年足らず。遊書とは躍動感ある筆運び、漢字の意味合いをわかりやすく美しくおもしろく表現する事。文字を遊んで書く楽しさを少しずつ味わえるようになってきました。見学してみませんか。	毎月 第4 水曜日	13:00 ～ 14:30
5	書道	さくら書の会	全国組織書道団体「温知会」に所属し、毎日書道会員 諏訪和城先生の指導のもと、現在16名（男性4名、女性12名）で活動しています。漢字・かな（半紙）のお手本をもとに学びながら、楽しい仲間づくりをします。	毎月 第1・3 水曜日	9:00 ～ 12:00
6	パソコン	ワイワイパソコンサークル	優しい複数の講師陣の手厚いサポートの下、パソコンのスキルアップを目指し、ワイワイ楽しみながら10名程度で活動しています。マイペースで気軽にご参加頂け、コスパも抜群です。ご見学、お待ちしております♪	毎月 第2・4 火曜日	12:15 ～ 14:45
7	手工芸	グループ・ リーフ	紙バンドで、バッグ・バスケット・小物・季節の飾り等を作っています。最近はPPバンドでもバッグを作っています。体験可能ですので参加してみませんか。	毎月 第1・3 木曜日	9:30 ～ 11:45
8	料理	水曜料理会	家庭料理を月1回で3～4品目習う会です。持ち帰りの料理は家族も楽しみに待っています。初心者大歓迎です。是非見学にいらして下さい。	毎月 第1 水曜日	9:00 ～ 11:00
9	料理	飾り巻き寿司 の会	巻き寿司を切ると、そこには花、動物、風景、キャラクター、乗り物等のかわいい絵柄が現れます。慣れると江ノ電、ドクターイエロー、ハトバス等立体巻き寿司にも挑戦。中学生以上なら参加OK。一緒に作りましょう。	毎月 第3 日曜日	10:00 ～ 12:00
10	コーラス	ラ・ヴィオ レッタ	12名で活動しています。ボイストレーニングで体をほぐし、発声準備をしてから課題曲を練習しています。難しさを越えると必ず達成感が待っています。今迄できなかった事やりたかった事に是非挑戦してみませんか。	毎月 水曜日	9:30 ～ 11:30
11	ゴスペル (コーラス)	今宿サンライ ズゴスペルク ワイヤ	”ゴスペル”にチャレンジしてみませんか？英語あり日本語ありと心が元気になる魔法の歌です。先生の丁寧でユーモアたっぷりの指導で未経験の方でも楽しい時間を過ごせます。是非遊びにいらして下さい。歓迎します！	毎月 第1・3 火曜日	13:00 ～ 14:30

NO.	分類	サークル名	内 容	活動日	時間
12	合唱	フィオーリ	20人余りの女声三部合唱です。笑い声の絶えない明るい雰囲気、聴きなじみのある曲を楽しく歌っています。みなさんも私達と一緒にハーモニを奏でてみませんか。是非見学にいらして下さい。	毎月 第1・3 金曜日	15:00 ～ 16:30
13	合唱	男声合唱団 ひびき	平均年齢83才の青年10人が、これぞ男声合唱というアカペラでこの世を謳歌しています。男性であれば年齢制限はありません。健康を維持するためにも皆で楽しく一緒に歌いませんか。	毎月 第1・2・ 4月曜日	9:00 ～ 12:00
14	音楽・合唱	あんだんて	まずはボイストレーニング45分、次に良く知られた曲を2部合唱で歌います。「涙そうそう」「川の流れるように」「少年時代」等を今迄に歌っています。10人程度の楽しい会です。見学大歓迎です。	毎月 第2・4 火曜日	10:00 ～ 11:30
15	音楽	ウォーター メロン楽団	クラシック・映画音楽・懐メロと、ジャンルを問わず管楽器と打楽器で演奏しています。少人数ではありますが、それゆえに細部にわたり音楽の良さを感じられます。	毎月 2回 日曜日	12:00 ～ 17:00
16	ダンス	サニー kids ダンス	対象年齢に合わせた選曲と振り付けで、ストリートダンスを基礎から学べます。2歳のお子様から対象クラス御案内致します。18時からのクラスのみ大人の方も参加OK！詳しくはお問い合わせ下さい。	毎月 第2・4 水曜日	15:20 ～ 19:00
17	スクエア ダンス	今宿スクエア ダンスクラブ	四角になって老若男女8人が、1グループでコーラーの指示（英語）で、いろいろな動きをして踊るダンスです。国内、世界で唯一共通のダンスです。身体を動かし、頭の体操も出来ます。一緒に踊ってみませんか？	毎月 2回 木曜日	12:00 ～ 15:00
18	エアロビクス ダンス	じょいふる	明るくかわいらしい川口千恵子先生と、エアロビダンス&ストレッチをやっています。音楽に合わせて楽しく体を動かしませんか？体験レッスンもありますので、ぜひどうぞ！	毎月 2回 火曜日	10:20 ～ 11:20
19	ヨガ	リフレッシュ ヨガ	ヨガの動きを中心に、ストレッチや軽く筋肉に負荷をかける体操も取り入れています。講師の方の丁寧なご指導のもと、年齢を重ねても元気に動ける体づくりをし、男女問わず楽しく活動しています。	毎月 第1・3 金曜日	10:00 ～ 11:30
20	ヨガ	じょいふる ヨガ	リラックスした雰囲気の中でのヨガです。会員は随時募集しておりますので、一度見学にいらっしやいませんか。体験レッスンもありますので、お問い合わせください。ご参加お待ちしております。	毎月 2回 火曜日	10:20 ～ 11:20
21	日本舞踊	日本舞踊 あんずの会	主に子供を対象に日本舞踊をお稽古しています。浴衣に着替えて畳でご挨拶からスタート！扇子を使いやさしい曲から踊ります。体幹を鍛え、良い姿勢が身につきますし、日本文化にも親しむことができます！見学大歓迎♪	毎週 金曜日	15:00 ～ 18:00
22	スポーツ 吹矢	今宿スポーツ 吹矢同好会	現在男女会員11名。腹式呼吸を取り入れたスポーツ吹矢をおもいきり吹くことで健康効果を実感しています。練習は和気あいあい楽しく吹いています。まとの真中に命中したときは壮快です。是非見学にお出かけ下さい。	毎月 第1・3 火曜日	15:00 ～ 17:30



問い合わせ：今宿地区センター

☎ 045-392-1500