

# 今宿

# 地区センターだより

いまじゅく  
インフォメーション



4月～5月に地区センターが行う主な講座と募集講座です。  
スケジュールは、裏面をご覧ください。

みなさまのご参加をお待ちしております!

## 里山ガーデン

里山ガーデンフェスタ  
開催期間中です!

- 【日 時】 4月25日(木) 10:00~11:30 (小雨決行)
- 【対象・定員】 どなたでも 10人(先着順)
- 【参加費】 300円(申込時にお支払い)
- 【申込み】 3月12日(火)9時20分~4月10日(水)17時まで  
地区センターにて直接申込  
(電話申込は10時より)



## エンジョイ今宿



- 【日 時】 4月16日(火)、5月21日(火)  
各回 10:00~13:00
- 【対 象】 どなたでも
- 【参加費】 50円(コーヒー代別途100円)
- 【申込み】 当日先着順
- 【持ち物】 上履きをご持参ください

## フリーアドバイスバドミントン

- 【日 時】 4月21日(日)、5月19日(日)  
①初心・初級者 9:15~10:15  
②中級・上級者 10:15~11:45
- 【対象・定員】 小学生以上 各回20人(先着順)
- 【参加費】 各回200円
- 【申込み】 体育館シューズ・ラケット  
当日先着順(各回15分前から受付)

## フリーアドバイス卓球

- 【日 時】 4月27日(土)、5月25日(土)  
各回 12:20~14:40
- 【対象・定員】 小学生以上 16人(先着順)
- 【参加費】 各回200円
- 【申込み】 体育館シューズ・ラケット  
当日先着順(各回10分前から受付)

## ワクワク!!おはなし会

- 【日 時】 4月15日(月)・23日(火)、5月20日(月)・28日(火)  
各回 10:30~11:00
- 【対 象】 未就園児と保護者の方
- 【参加費】 無料
- 【申込み】 当日先着順
- 【内 容】 乳幼児のお子さん向けの絵本などのおはなし会です



## 子育て相談

- 【日 時】 毎週金曜日 10:00~12:00
- 【対象・定員】 未就学児と保護者の方、妊婦さん
- 【参加費】 無料
- 【申込み】 地区センターにて直接受付(先着順)  
※祝日、荒天、地区センター行事の際はお休みです



### <5月募集予定の主な講座>



講座などの内容が変更になる場合があります。予めご了承ください。  
※詳しくは、広報よこほま あさひ区版5月号をご覧ください。

- ★ 講座名：スマートフォン活用講座(全4回)  
【日 時】 6月7日・14日・21日・28日(各回金曜日) 13:00~14:30  
【対象・定員】 18歳以上 16人(先着順)  
【募集予定日】 5月24日(金) 9時20分から地区センターにて(電話申込は翌日から)
- ★ 講座名：台湾ちまきを作ってみよう(全1回)  
【日 時】 6月12日(水曜日) 10:00~13:00  
【対象・定員】 18歳以上 12人(先着順)  
【募集予定日】 5月29日(水) 9時20分から(電話申込は翌日から)



# R6.4~5 月のイベントカレンダー

2024 April

Vol.105



| 日               | 月                    | 火                 | 水  | 木            | 金  | 土                  |
|-----------------|----------------------|-------------------|----|--------------|----|--------------------|
|                 | 1                    | 2                 | 3  | 4<br>ピラティス①  | 5  | 6<br>ボディシェイプ<br>①  |
| 7               | 8<br>施設点検日<br>(休館日)  | 9                 | 10 | 11           | 12 | 13                 |
| 14              | 15<br>骨盤体操①<br>おはなし会 | 16<br>エンジョイ<br>今宿 | 17 | 18<br>ピラティス② | 19 | 20<br>ボディシェイプ<br>② |
| 21<br>フリーバドミントン | 22                   | 23<br>おはなし会       | 24 | 25<br>里山ガーデン | 26 | 27<br>フリー卓球        |
| 28              | 29 (昭和の日)            | 30                |    |              |    |                    |



| 日               | 月                    | 火                 | 水  | 木            | 金         | 土                       |
|-----------------|----------------------|-------------------|----|--------------|-----------|-------------------------|
|                 |                      |                   | 1  | 2<br>ピラティス③  | 3 (憲法記念日) | 4 (みどりの日)               |
| 5 (こどもの日)       | 6 (振替休日)<br>骨盤体操②    | 7                 | 8  | 9            | 10        | 11<br>ボディシェイプ<br>③      |
| 12              | 13<br>施設点検日<br>(休館日) | 14                | 15 | 16<br>ピラティス④ | 17        | 18                      |
| 19<br>フリーバドミントン | 20<br>骨盤体操③<br>おはなし会 | 21<br>エンジョイ<br>今宿 | 22 | 23           | 24        | 25<br>フリー卓球<br>ボディシェイプ④ |
| 26              | 27                   | 28<br>おはなし会       | 29 | 30           | 31        |                         |

## 施設点検日 (休館日)

毎月第2月曜日 (祝祭日の場合は翌日) は、施設点検のため休館とさせていただきます。

◆ 4月8日 (月) ◆ 5月13日 (月) ◆ 6月10日 (月)

■編集・発行：横浜市今宿地区センター  
〒241-0813 横浜市旭区今宿町2647-2  
TEL：392-1500 FAX：392-1501  
発行年月日：2024年(令和6年)4月