

今宿 地区センターだより

いまじゆく インフォメーション

10月～11月に地区センターが行う主な講座と募集講座です。

スケジュールは裏面をご覧ください。

みなさまのご参加をお待ちしております！

♪第20回今宿音楽祭開催します♪

【日時】11月9日（土）13時～16時

【参加費】無料 どなたでも観覧できます

老後の備えセミナー

【日時】10月28日（月）セミナー：10時30分～12時

個別相談：12時20分～14時30分

【定員】18歳以上 30人（先着順）

【参加費】無料

【申込】10月11日（金）9時20分～地区センターにて

（※電話申込については最下段参照）

デジタルカメラの写真の撮り方（全3回）

【日時】11月10日・24日、12月15日

各回日曜日10時～11時30分

【対象・定員】18歳以上 12人

【参加費】500円

【申込】10月11日（金）9時20分～地区センターにて（※）



リンパマッサージと正しい歩き方②（全4回）

【日時】11月7日・21日、12月5日・19日

各回木曜日 18時30分～20時

【対象・定員】18歳以上 15人（先着順）

【参加費】2,000円

【申込】10月24日（木）9時20分～地区センターにて（※）

文字で自由に遊ぶ遊書体験講座（全2回）

【日時】11月13日・27日 各回水曜日 10時～11時30分

【対象・定員】18歳以上 14人（先着順）

【参加費】1,000円

【申込】10月30日（水）9時20分～地区センターにて（※）



暮らしを彩るデコパージュ

【日時】11月16日（土）9時30分～11時30分

【対象・定員】18歳以上 10人（先着順）

【参加費】1,800円

【申込】10月26日（土）9時20分～地区センターにて（※）



<11月募集予定の主な講座>

★講座名：クリスマス・リース作り

【日時】12月1日（日）13時30分～14時30分

【参加費】2,100円

【申込】11月12日（火）9時20分～地区センターにて（※）

★講座名：からだスッキリ！骨盤調整体操③（全8回）

【日時】12月2日・16日、1月6日・20日、2月3日・17日、3月3日・17日 各回月曜日 10時～11時30分

【申込】往復はがきで11月1日（金）～18日（月）必着 【参加費】3,200円

★講座名：ピラティスで体幹を鍛えよう！③（全7回）

【日時】12月5日・19日、1月16日、2月6日・20日、3月6日・20日 各回木曜日 クラスⅠ：13時15分～14時30分

【申込】11月21日（木）9時20分～地区センターにて（※） 【参加費】3,500円 クラスⅡ：14時45分～16時

★講座名：ボディシェイプ骨盤調整③（全8回）

【日時】12月7日・21日、1月11日・25日、2月8日・22日、3月8日・22日 各回土曜日 18時30分～20時

【申込】11月23日（土）9時20分～地区センターにて（※） 【参加費】3,200円

★講座名：キッズ！親子でチャレンジ！とうふ作り

【日時】12月8日（日）10時～12時

【参加費】1家族 1,000円

【申込】11月17日（日）9時20分～地区センターにて（※）

★講座名：飾り巻き寿司作り

【日時】12月13日（金）10時～13時

【参加費】1,200円

【申込】11月22日（金）9時20分～地区センターにて（※）



※ 電話申込は翌日から



R6.10～11月のイベントカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 ピラティス⑤	4	5
6	7 骨盤体操⑤	8	9 藍染め	10	11 コーヒー①	12 ボディシェイプ⑤
13	14 スポーツの日	15 施設点検日 (休館日)	16	17 ピラティス⑥	18	19
20 フリーバドミントン	21 骨盤体操⑥ おはなし会	22	23	24	25 コーヒー②	26 フリー卓球 ボディ⑥
27	28 老後の備え	29 おはなし会	30	31		



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 文化の日	4 振替休日 骨盤体操⑦	5	6	7 ピラティス⑦ リンパ①	8	9 音楽祭 ボディ⑦
10 デジカメ①	11 施設点検日 (休館日)	12	13 遊書①	14	15	16 デコパージュ
17 フリーバドミントン	18 骨盤体操⑧ おはなし会	19 エンジョイ 今宿	20	21 ピラティス⑧ リンパ②	22	23 勤労感謝の日 フリー卓球
24 デジカメ②	25	26 おはなし会	27 遊書②	28	29	30 ボディシェイプ⑧

施設点検日（休館日）

毎月第2月曜日（祝祭日の場合は翌日）は、施設点検のため休館とさせていただきます。

- ◆10月15日（火） ◆11月11日（月）
◆12月 9日（月）

■編集・発行：横浜市今宿地区センター
〒241-0813 横浜市旭区今宿町2647-2
TEL：392-1500 FAX：392-1501
発行年月日：2024年（令和6年）10月