

今宿地区センターだより

いまじゆく
インフォメーション



8月～9月に地区センターが行う
主な講座と募集講座です。
スケジュールは裏面をご覧ください。
みなさまのご参加をお待ちしており
ます!

毎月第3火曜日は、
エンジョイ今宿と
Lets!ウォーキングで!

エンジョイ今宿

【日時】 8月19日(火)、9月16日(火)
各回 10時～12時

【対象】 どなたでも

【参加費】 各回50円(コーヒー代別途100円)

【持物】 上履き

フリーアドバイス卓球

【日時】 8月23日(土)、9月20日(土)
12時20分～14時40分

【対象・定員】 小学生以上 16人(先着順)

【参加費】 各回200円

【申込】 当日先着順(各回10分前から受付)

【持物】 体育館シューズ・ラケット・汗拭きタオル

今宿サマーフェスタ開催します!

【日時】 9月6日(土) 10時～17時

7日(日) 10時～15時30分

キッズダンスを始めとする団体活動の発表や地域作業所の
スイーツの出店などもあります。是非ご参加ください!!



こども縁日もあります!

Lets!ウォー筋(キン)グ

【日時】 8月19日(火)、9月16日(火)
各回13時30分～14時30分

【対象・定員】 18歳以上どなたでも、先着30名

【申込み】 13時10分から体育室にて受付

【参加費】 各回500円

【持物】 上履き、動きやすい服装、飲み物、タオル



フリーアドバイスバドミントン

【日時】 8月17日(日)、9月21日(日)

①初心者・初級 9時15分～10時15分

②中級・上級 10時15分～11時45分

【対象・定員】 小学生以上 各回 20人(先着順)

【参加費】 各回 300円

【申込】 当日先着順(各回15分前から受付)

【持物】 体育館シューズ・ラケット・汗拭きタオル

<9月募集予定の主な講座>

★講座名：本藍染め体験講座①

本藍を使った人気の藍染め体験講座

【日時】10月8日(水)13時30分～16時

【対象・定員】18歳以上、先着12人

【参加費】1,800円

【申込】9月11日(木)9時20分～地区センターにて(電話は翌日)



★講座名：染め物体験講座(2回連続)

背高泡立ち草の黄色で染める、染料作りから始める2回講座

【日時】10月25日(土)10時～12時

10月26日(日)10時～13時

【対象・定員】小学生以上、先着12人

(小学生は保護者同伴参加)

【参加費】1,800円(2回分)

【申込】9月18日(木)9時20分～地区センターにて(電話は翌日)



★講座名：災害体験ツアー (於:横浜市民防災センター)

【日時】10月28日(火)13時15分～15時

【対象・定員】どなたでも先着10人

【参加費】無料

【申込】9月11日(木)9時20分～地区センターにて(電話は翌日)



■PHOTO
横浜市民防災センター
HPより抜粋

★講座名：リンパマッサージと正しい歩き方②

【日時】10月30日、11月13日・27日、12月11日の13時～15時

【対象・定員】18歳以上、先着15人

【参加費】2,000円(4回分)

【申込】9月18日(木)9時20分～
地区センターにて(電話は翌日)



R7.8~9月のイベントカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 キッズデコパー シュバック作り	4 骨盤体操①	5	6 リンパ③	7 ピラティス①	8	9 ボディ シェイプ①
10	11 山の日	12 施設点検日 (休館日)	13	14	15	16
17 フリーバドミ ントン	18 骨盤体操②	19 エンジョイ今宿 Lets! ウォーキング	20 リンパ④	21 ピラティス②	22	23 フリー卓球 ボディシェイプ②
24	25	26 おはなし会	27	28	29	30
31 あさひポッチャ 予選会						



日	月	火	水	木	金	土
	1 骨盤体操③	2	3	4 ピラティス③	5 サマー フェスタ準備	6 サマー フェスタ
7 サマー フェスタ	8 施設点検日 (休館日)	9	10 季節のタルト	11	12	13 ボディ シェイプ③
14	15 骨盤体操④ おはなし会	16 エンジョイ今宿 Lets! ウォーキング	17	18 ピラティス④	19	20 フリー卓球
21 フリーバドミ ントン	22	23 春分の日 おはなし会	24	25	26	27 ボディ シェイプ④
28 あさひポッチャ 本選大会	29	30				

施設点検日（休館日）

毎月第2月曜日（祝祭日の場合は翌日）は、施設点検のため休館とさせていただきます。

◆ 8月12日（火） ◆ 9月8日（月） ◆ 10月14日（火）

■編集・発行：横浜市今宿地区センター
〒241-0813 横浜市旭区今宿町2647-2
TEL：392-1500 FAX：392-1501
発行年月日：2025年（令和7年）8月