

いまじゅく インフォメーション



12月～1月に地区センターが行う主な
講座と募集講座です。
スケジュールは裏面をご覧ください。
みなさまのご参加をお待ちしております！



フリーアドバイス卓球

【日時】 12月20日（土）・1月24日（土）
12時20分～14時40時（10分前から受付）
【対象・定員】 小学生以上 16人（先着順）
【持ち物】 体育館シューズ、ラケット、タオル
【参加費】 200円

キッズ！書初めを上手に書こう（全2回）



【日時】 12月26日（金）、1月5日（月）10時00分～11時30分
【対象・定員】 小学1年生～中学3年生 12人（先着順）
【参加費】 1,000円（2回分）申込時お支払い
【持ち物】 課題（ある方）、書道道具一式、墨汁、
【申込】 12月11日（木）9時20分～地区センターにて受付
（電話は翌日から受付）



お正月のフラワーアレンジメント

【日時】 12月27日（土）13時30分～14時30分
【対象・定員】 18歳以上 12人（先着順）
【参加費】 2,100円
【申込】 12月11日（木）9時20分～地区センターにて受付
（電話は翌日から受付）



フリーアドバイスバドミントン交流大会

2月15日（日）10時～16時

【対象】 小学生12人、中学生以上28人
【申込】 1月18日（日）から先着順受付
【参加費】 小学生 500円
中学生以上 1,000円
【持ち物】 体育館シューズ、ラケット、
飲み物、お弁当



<1・2月開催予定の主な講座>

★講座名 : パン屋さんの肉まん作り講座

【日時】 1月16日（金）10時～13時
【対象・定員】 18歳以上 9人（先着順）
【参加費】 1,500円
【申込】 12月20日（金）9時20分～地区センターにて受付
（電話は翌日から受付）

★講座名 : 節分太巻き、細巻きづくり講座

【日時】 2月3日（火）10時～13時
【対象・定員】 18歳以上 14人（先着順）
【参加費】 1,200円
【申込】 1月11日（日）9時20分～地区センターにて受付
（電話は翌日から受付）

★講座名 : リンパマッサージと正しい歩き方③

【日時】 2月5日（木）・19日（木）
3月5日（木）・19日（木）全4回
18時30分～20時
【対象・定員】 18歳以上 15人（先着順）
【参加費】 2,000円
【申込】 1月14日（水）9時20分～地区センター
にて受付（電話は翌日から受付）

★講座名 : 春のスワッグ作り

【日時】 2月21日（土）13時30分～14時30分
【対象・定員】 18歳以上 12人（先着順）
【参加費】 2,000円
【申込】 1月17日（土）9時20分～地区センター
にて受付（電話は翌日から受付）

※開催日は変わる場合があります。
詳しくは今宿地区センター☎392-1500へお問い合わせください

R7.12 ~ R8.1 月のイベントカレンダー



Vol.115

日	月	火	水	木	金	土
	1 骨盤体操①	2	3	4 ピラティス①	5	6 ボディ シェイプ①
7 クリスマス リース作り	8 施設点検日 (休館日)	9	10	11 リンパ④	12	13
14	15 骨盤体操② おはなし会	16 エンジョイ今宿 Lets!ウォーキング	17	18 ピラティス②	19	20 フリー卓球 ボディシェイプ②
21 フリー バドミントン	22	23	24	25 スマホの基本 とLINE体験	26 キッズ! 書初め①	27 正月フラワー アレンジ
28 休館	29 休館	30 休館	31 休館			



日	月	火	水	木	金	土
				1 休館	2 休館	3 休館
4 休館	5 骨盤体操③ 書初め②	6	7	8	9	10 ボディ シェイプ③
11	12	13 施設点検日 (休館日)	14	15 ピラティス ③	16 パン屋さんの 肉まん作り	17
18 フリー バドミントン	19 骨盤体操④ おはなし会	20 エンジョイ今宿 Lets!ウォーキング	21	22	23	24 フリー卓球 ボディシェイプ④
25	26	27 おはなし会	28	29 ピラティス ④	30	31

施設点検日（休館日）

毎月第2月曜日（祝祭日の場合は翌日）は、施設点検のため休館とさせていただきます。

◆12月8日（月）◆1月13日（火）◆2月9日（月）

■編集・発行：横浜市今宿地区センター
〒241-0813 横浜市旭区今宿町2647-2
TEL：392-1500 FAX：392-1501
発行年月日：2025年（令和7年）12月