



●あなたと地区センターをつなぐ●

2025 December

Vol.115

いまじゅく インフォメーション

12月～1月に地区センターが行う主な講座と募集講座です。
スケジュールは裏面をご覧ください。

みなさまのご参加をお待ちしております!

キッズ！書初めを上手に書こう（全2回）



- 【日時】12月26日（金）、1月5日（月）10時00分～11時30分
- 【対象・定員】小学1年生～中学3年生 12人（先着順）
- 【参加費】1,000円（2回分）申込時お支払い
- 【持ち物】課題（ある方）、書道道具一式、墨汁、
- 【申込】12月11日（木）9時20分～地区センターにて受付
(電話は翌日から受付)



お正月のフラワーアレンジメント

- 【日時】12月27日（土）13時30分～14時30分
- 【対象・定員】18歳以上 12人（先着順）
- 【参加費】2,100円
- 【申込】12月11日（木）9時20分～地区センターにて受付
(電話は翌日から受付)



フリーアドバイスバドミントン



- 【日時】12月21日（日）・1月18日（日）
初心者・初級：9時15分～10時15分
中級・上級：10時15分～11時45分
- 【対象・定員】小学生以上各回20人
(先着順) 15分前から受付
- 【参加費】各回300円
- 【持ち物】体育館シューズ、ラケット、タオル

フリーアドバイスバドミントン交流大会

2月15日（日）10時～16時



- 【対象】小学生12人、中学生以上28人
- 【申込】1月18日（日）から先着順受付
- 【参加費】小学生 500円
中学生以上 1,000円
- 【持ち物】体育館シューズ、ラケット、
飲み物、お弁当



★講座名：パン屋さんの肉まん作り講座

- 【日時】1月16日（金）10時～13時
- 【対象・定員】18歳以上 9人（先着順）
- 【参加費】1,500円
- 【申込】12月20日（金）9時20分～地区センターにて受付
(電話は翌日から受付)

★講座名：リンパマッサージと正しい歩き方③

- 【日時】2月5日（木）・19日（木）
3月5日（木）・19日（木）全4回
18時30分～20時
- 【対象・定員】18歳以上 15人（先着順）
- 【参加費】2,000円
- 【申込】1月14日（水）9時20分～地区センター
にて受付(電話は翌日から受付)

★講座名：節分太巻き、細巻きづくり講座

- 【日時】2月3日（火）10時～13時
- 【対象・定員】18歳以上 14人（先着順）
- 【参加費】1,200円
- 【申込】1月11日（日）9時20分～地区センターにて受付
(電話は翌日から受付)

★講座名：春のフラワーアレンジメント

- 【日時】2月21日（土）13時30分～14時30分
- 【対象・定員】18歳以上 12人（先着順）
- 【参加費】2,000円
- 【申込】1月17日（土）9時20分～地区センター
にて受付 (電話は翌日から受付)

※開催日および内容については変更する場合があります。
詳しくは今宿地区センター☎392-1500へお問い合わせください

R7.12～R8.1月のイベントカレンダー



Vol.115

日	月	火	水	木	金	土
	1 骨盤体操①	2	3	4 ピラティス①	5	6 ボディ シェイプ①
7 クリスマス リース作り	8 施設点検日 (休館日)	9	10	11 リンパ④	12	13
14	15 骨盤体操② おはなし会	16 エンジョイ今宿 Let's!ウォーキング	17	18 ピラティス②	19	20 フリー卓球 ボディシェイプ②
21 フリー バドミントン	22	23	24	25 スマホの基本 とLINE体験	26 キッズ! 書初め①	27 正月フラワー アレンジ
28 休館	29 休館	30 休館	31 休館			



日	月	火	水	木	金	土
				1 休館	2 休館	3 休館
4 休館	5 骨盤体操③ 書初め②	6	7	8	9	10 ボディ シェイプ③
11	12 施設点検日 (休館日)	13	14	15 ピラティス ③	16 パン屋さんの 肉まん作り	17
18 フリー バドミントン	19 骨盤体操④ おはなし会	20 エンジョイ今宿 Let's!ウォーキング	21	22	23	24 フリー卓球 ボディシェイプ④
25	26	27 おはなし会	28	29 ピラティス ④	30	31

施設点検日（休館日）

毎月第2月曜日（祝祭日の場合は翌日）は、施設点検のため休館とさせていただきます。

◆12月8日（月）◆1月13日（火）◆2月9日（月）

■編集・発行：横浜市今宿地区センター
〒241-0813 横浜市旭区今宿町2647-2
TEL：392-1500 FAX：392-1501
発行年月日：2025年（令和7年）12月