

## いまじゅく インフォメーション

2月～3月に地区センターが行う主な講座と募集講座です。

全体スケジュールは裏面をご覧ください。みなさまのご参加をお待ちしております！

### ★2～3月、当日先着申込みの講座です

フリーアドバイス卓球	2月28日（土）3月21日（土）	12:20～14:40	1回200円・16名
フリーアドバイス バドミントン	3月15日（日）	初級 9:15～10:15	1回300円 各20名
		中・上級 10:15～11:45	
Let's!ウォーキング	2月17日（火）3月17日（火）	13:30～14:30	1回500円・30名

※受付など詳しくはホームページをご覧ください

## ①キッズ！親子でひな祭り

★講師：藤田圭子さん（2月申し込み）

～ひな祭りの定番「ひし餅」をおからでヘルシーに作ります～



イメージイラスト

【日時】3月1日（日）10時～13時

【対象・定員】小学生と保護者様（18歳以上）6組12人先着順

【参加費】1,000円

【申込】2月11日（水）9時20分～地区センターにて※

※電話は翌日から

## ②パン屋さんになろうパン作り2

★講師：餅田倫子さん（2月申し込み）

～もちもちジャガバーコンを作ります～



Photoイメージ

【日時】3月8日（日）10時～12時

【対象・定員】18歳以上 12人（先着順）

【参加費】1,200円

【申込】2月15日（日）9時20分～地区センターにて受付

※電話は翌日から

## ③春のデザート作り「いちごのロールケーキ」

★講師：高崎継民さん（お菓子工房Keimin）



Photoイメージ

【日時】3月11日（水）10時～13時（2月申し込み）

【対象・定員】18歳以上12人（先着順）

【参加費】2,000円

【申込】2月18日（水）9時20分～地区センターにて受付

※電話は翌日から

## ＜現在募集中、今後開催予定の講座＞

### フリーアドバイスバドミントン交流大会



【日時】2月15日（日）10時～16時

【対象】小学生12人、中学生以上28人

※1月18日（日）から先着順申込み

【参加費】小学生500円、中学生以上1,000円

【持ち物】体育館シューズ、ラケット、飲料、弁当

### R8年度「からだスッキリ！骨盤整体操①」予告

★日程：4月～7月（第1・3月曜日、10時～11時半）

★講師：白浜泰子さん

※申込期間：3月2日～3月16日（定員70名）抽選方式

※申込方法：往復ハガキまたは期間内に返信ハガキ持参で

直接申込みとなります。詳しくはホームページをご覧ください

3月  
申し込み



※先着順申込みの講座は定員に達し、締め切っている場合がありますので、詳しくは今宿地区センター☎392-1500へお問い合わせください

# R8.2～3 月のイベントカレンダー

2026 February

Vol.116



日	月	火	水	木	金	土
1	2 骨盤体操⑤	3 節分太巻き 細巻き	4	5 ピラティス⑤ リンパ①	6	7 ボディシェイプ ⑤
8	9 休館日	10	11	12	13	14
15 バドミントン交 流大会	16 骨盤体操⑥ おはなし会	17 エンジョイ今宿 Lets!ウォーキング	18	19 ピラティス⑥ リンパ②	20	21 春のフラワーアレンジ ボディシェイプ⑥
22	23	24 おはなし会	25	26	27	28 フリー卓球



日	月	火	水	木	金	土
1 キッズ! 親子でひな祭り	2 骨盤体操⑦	3	4	5 ピラティス⑦ リンパ③	6	7 ボディシェイプ ⑦
8 パン作り②	9 休館日	10	11 いちごロール ケーキ	12	13	14
15 フリーアドバイス バドミントン	16 骨盤体操⑧ おはなし会	17 エンジョイ今宿 Lets!ウォーキング	18	19 ピラティス⑧ リンパ④	20	21 フリー卓球 ボディシェイプ⑧
22	23	24 おはなし会	25	26	27	28
29	30	31				

## 施設点検日（休館日）

毎月第2月曜日（祝祭日の場合は翌日）は、施設点検のため休館とさせていただきます。

◆2月9日（月） ◆3月9日（月）  
◆4月13日（月）

■編集・発行：横浜市今宿地区センター  
〒241-0813 横浜市旭区今宿町2647-2  
TEL：392-1500 FAX：392-1501  
発行年月日：2026年（令和8年）2月