

白根地区センターだより

第240号 令和7年5月1日

発行 横浜市白根地区センター

〒241-0005 旭区白根4-6-1

TEL 953-4428 FAX 953-4461

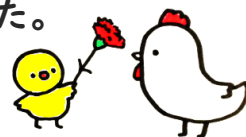
休館日 第2月曜日（祝日は翌日）



花屋の軒先にカーネーションが並ぶ季節となりました。

5月号も素敵な講座をご案内します。

皆さまのご参加をお待ちしております。



※講座申込：（直接）参加費を添えてお申し込みください。（電話）1週間以内にお支払いをお願いします。

Wの刺激 ～青竹エクササイズ～ （全6回）

日時：6月2・16・30日、7月7・28日、8月4日（月） 12:30～13:30

定員：18歳以上15人（先着順）

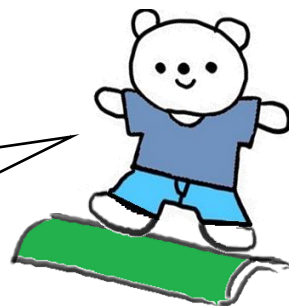
参加費：3,000円（6回分）

講師：村松 奈津子

持ち物：動きやすい服装・汗拭きタオル・ヨガマットまたはバスタオル・飲み物

※申込：5月13日9:00～26日 先着順受付 電話申込 10:00～

心も身体も元気に！だれもが笑顔になれる、
楽しいエクササイズです（青竹の貸出あり）



父の日のプレゼント ～タオルベアをつくろう～

日時：6月14日（土）10:00～11:30

定員：小学生12人（先着順）

参加費：500円

講師：朝田 五月

持ち物：飲み物・持ち帰り袋

※申込：5月11日9:00～6月7日

先着順受付 電話申込 10:00～



はじめてのフラダンス（全6回）

日時：6月5・19日、7月3・17・31日
8月7日（木） 12:30～14:00

定員：18歳以上 12人（先着順）

参加費：3,000円（6回分）

講師：高野 由美子

持ち物：動きやすい服装・汗拭きタオル・飲み物

※申込：5月15日9:00～29日

先着順受付 電話申込 10:00～



心を癒やし、楽しく健康的に身体を鍛えることのできるダンスです
激しい動きではないので、年齢や運動神経に関係なく気軽に始めることができるのも魅力です

白根・都岡地区センター共催 御朱印帳手づくり体験 ＋神奈川の日本酒講座

日時：6月11日（水） 13:00～16:00

定員：10人（先着順）（20歳以上の横浜市旭区在住者）

参加費：2,700円（材料費他）※交通費別途

講師：上田康史（御朱印帳） 金井酒造（日本酒講座）

※申込：5月11日9:00～25日

先着順受付 電話申込 10:00～



スマホ入門編 参加費：無料

スマホ初心者の方の不安解消講座です。

まだスマホをお持ちでない方でも大丈夫です。

日時：5月26日（月） 10:00～12:00

定員：18歳以上 10人（先着順）

講師：ソフトバンク㈱ 認定講師

持ち物：筆記用具・飲み物

（スマートフォンはソフトバンクの
デモ機を使用します。）

申込：5月14日9:00～20日先着順受付

電話申込 10:00～



裏面に続く



～地区センターのロビーがコンサートホールになる日～

白根ふれあいロビーコンサート

2025年6月8日（日）13：30～14：30

ソプラノ リサイタル

ソプラノ：梅野 りんこ ピアノ：川崎 弥智都

・ゴンドラの唄 ・庭の千草 ・オペラ《カルメン》より“ハバネラ”など



白根おもちゃ病院



白根おもちゃ病院のドクターがお子さんの大切なおもちゃを修理します。
（その場で直らない場合は入院となります。）



日時：6月7日（土） 10：00～15：00

参加費：無料（部品等の費用がかかる場合があります。また修理できない場合もあります。）

持ち物：壊れたおもちゃ

申込：当日直接センターへ

☆あさひ DE あ・そ・ぼ☆

子育て支援者さんと話そう！

子育て仲間もいます。

開催日時：毎週木曜日（祝日を除く）

10：00～12：00 上限組数：なし



☆おはなし会☆

『はらぺこあおむし』ほか

5月24日（土）10：30～11：15

小学生以下（未就学児は保護者同伴）30人（先着順）

出演：○△□ ＊当日直接センター受付へ



五月（皐月・さつき）



早苗を植える時期「早苗月（さなえづき）」を略したもの。

耕作を意味する古語の「サ」が元になっているという説もあります。

※「皐月」の”皐”には「神に捧げる稲」という意味があります。

団体登録及び団体予約についてのお願い

架空の団体名では、登録及び予約しての利用はできません。

また、同じ活動内容の複数団体に、相当数の会員が重複している場合は同一団体とみなし、ご利用を取り消させていただきますので、ご注意ください。