

白根地区センターだより

第248号 令和8年1月5日
発行 横浜市白根地区センター
〒241-0005 旭区白根4-6-1
TEL 953-4428 FAX 953-4461
休館日 第2月曜日(祝日は翌日)



謹賀新年



おうち DE 居酒屋

～野菜の飾り切りと包丁の研ぎ方を学びます～

【日 時】2月7日(土) 10:00～13:00

【定 員】18歳以上 12人(先着順)

【参加費】800円

【講 師】飯田 龍太

【持ち物】エプロン・三角巾またはバンダナ・布巾2枚・筆記用具・飲み物
包丁・砥石(ある方はお持ちください)

【申 込】1月17日9:00～1月31日先着順受付 電話申込 10:00～ きゅうりの飾り切り



Wの刺激(全4回)

～足裏に刺激を与えながら、脳トレも取り入れて音楽に合わせてリズミカルに行います。

【日 時】2月2・16日、3月2・16日
(各回月曜) 12:30～13:30

【定 員】18歳以上 15人(先着順)

【参加費】2,000円(4回分)

【講 師】村松 奈津子

【持ち物】動きやすい服装・靴下2～3枚
汗拭きタオル・飲み物

【申 込】1月11日9:00～1月26日
先着順受付 電話申込 10:00～



歌って寒さを吹き飛ばそう！

出演 サウンド フレンズ

1月25日(日) 10:30～11:30

*昭和歌謡曲ヒットメドレー 他

*当日直接センターへ

おやすみ前のソフトヨガ(全4回)

～心も体もリラックスしましょう～
お勤め帰りでも参加できます

【日 時】2月2・16日、3月2・16日
(各回月曜) 18:20～19:20

【定 員】18歳以上 15人(先着順)

【参加費】2,000円(4回分)

【講 師】山田 夕美

【持ち物】ヨガマットまたはバスタオル
汗拭きタオル・飲み物

【申 込】1月12日9:00～1月26日
先着順受付 電話申込 10:00～



『笑いは長寿の秘訣』

出演 塩川 徳重

2月1日(日) 13:30～14:30

*毎日笑って健康に！！

*当日直接センターへ

裏面に続く

2026.2.28 (土) 10:30~14:00 「フリーマーケット」

出店者募集のお知らせ

【出店場所】本館ロビー

【出店ブース】200cm×200cm (8ブース)
※場所は選べません



【出店料】1,000円

【申込】1月15日(木)9:00~1月24日(土)
先着順受付 (申し込み多数の場合は抽選)
電話申込 1月15日10:00~

☆おはなし会☆



- ・『にらめっこしましょ あっぷっぷ』ほか
- ・1月24日(土) 10:30~11:15
- ・小学生以下(未就学児は保護者同伴)30人(先着順)
- ・出演:○△□ *当日直接センター受付へ



白根おもちゃ病院

白根おもちゃ病院のドクターがお子さんの大切なおもちゃを修理します。
(その場で直らない場合は入院となります。)



日 時: 2026年2月1日(土) 10:00~15:00

参加費: 無料 (部品等の費用がかかる場合があります。また修理できない場合もあります。)

持ち物: 壊れたおもちゃ

申込: 当日直接センターへ

団体登録及び団体予約についてのお願い

架空の団体名では、登録及び予約しての利用はできません。

また、同じ活動内容の複数団体に、相当数の会員が重複している場合は同一団体とみなし、ご利用を取り消させていただきますので、ご注意ください。



今年も皆さんに気持ちよく
ご利用していただけますよう
職員一同努力してまいります。
どうぞよろしくお願ひいたします。

