

# 白根地区センターだより

第 248 号 令和 8 年 1 月 5 日  
発行 横浜市白根地区センター  
〒241-0005 旭区白根 4-6-1  
TEL 953-4428 FAX 953-4461  
休館日 第 2 月曜日(祝日は翌日)



## 謹賀新年



### おうち DE 居酒屋

～野菜の飾り切りと包丁の研ぎ方を学びます～



【日 時】 2 月 7 日(土) 10:00～13:00

【定 員】 18 歳以上 12 人(先着順)

【参加費】 800 円

【講 師】 飯田 龍太

【持ち物】 エプロン・三角巾またはバンダナ・布巾 2 枚・筆記用具・飲み物  
包丁・砥石(ある方はお持ちください)

【申 込】 1 月 17 日 9:00～1 月 31 日先着順受付 電話申込 10:00～ きゅうりの飾り切り

### Wの刺激 (全 4 回)



～足裏に刺激を与えながら、脳トレも取り入れて音楽に合わせてリズムカルに行います。

【日 時】 2 月 2・16 日、3 月 2・16 日  
(各回月曜) 12:30～13:30

【定 員】 18 歳以上 15 人(先着順)

【参加費】 2,000 円(4 回分)

【講 師】 村松 奈津子

【持ち物】 動きやすい服装・靴下 2～3 枚  
汗拭きタオル・飲み物

【申 込】 1 月 11 日 9:00～1 月 26 日  
先着順受付 電話申込 10:00～

### おやすみ前のソフトヨガ(全 4 回)

～心も体もリラックスしましょう～  
お勤め帰りでも参加できます

【日 時】 2 月 2・16 日、3 月 2・16 日  
(各回月曜) 18:20～19:20

【定 員】 18 歳以上 15 人(先着順)

【参加費】 2,000 円(4 回分)

【講 師】 山田 タ美

【持ち物】 ヨガマットまたはバスタオル  
汗拭きタオル・飲み物

【申 込】 1 月 12 日 9:00～1 月 26 日  
先着順受付 電話申込 10:00～



### ロビーコンサート



歌って寒さを吹き飛ばそう!

出演 サウンド フレンズ

1 月 25 日(日) 10:30～11:30

\*昭和歌謡曲ヒットメドレー 他

※当日直接センターへ



### ロビートークショー



『笑いは長寿の秘訣』

出演 塩川 徳重

2 月 1 日(日) 13:30～14:30

\*毎日笑って健康に!!

※当日直接センターへ

裏面に続く

2026.2.28 (土) 10:30~14:00  
「フリーマーケット」

## 出店者募集のお知らせ

【出店場所】 本館ロビー

【出店ブース】 200 cm×200 cm (8 ブース)

※場所は選べません

【出店料】 1,000 円

【申 込】 1 月 15 日(木) 9:00~1 月 24 日(土)

先着順受付 (申し込み多数の場合は抽選)

電話申込 1 月 15 日 10:00~



## ☆おはなし会☆

- ・『にらめっこしましょ あっぷっぷ』ほか
- ・1 月 24 日 (土) 10:30~11:15
- ・小学生以下 (未就学児は保護者同伴) 30 人 (先着順)
- ・出演: ○△□ \*当日直接センター受付へ



## 白根おもちゃ病院

白根おもちゃ病院のドクターがお子さんの大切なおもちゃを修理します。  
(その場で直らない場合は入院となります。)

日 時: 2026 年 2 月 7 日 (土) 10:00~15:00

参加費: 無料 (部品等の費用がかかる場合があります。また修理できない場合もあります。)

持ち物: 壊れたおもちゃ

申 込: 当日直接センターへ



## 団体登録及び団体予約についてのお願い

架空の団体名では、登録及び予約しての利用はできません。  
また、同じ活動内容の複数団体に、相当数の会員が重複している場合は同一団体とみなし、ご利用を取り消させていただきますので、ご注意ください。



今年も皆さまに気持ちよく  
ご利用していただけますよう  
職員一同努力してまいります。  
どうぞよろしくお願いいたします。

