

都岡地区センターたより 2023.4



〒241-0031 横浜市旭区今宿西町292

TEL (953) 7211 FAX (953) 7209

<http://www.asahikushisetsukyoukai.jp/tsuoka>



日頃から、地域の皆様方には、当地区センターの運営に際し、大変お世話になっております。感謝申し上げます。

新年度は、一部職員の交代もございますが、皆様方に親しまれる地区センターをめざし、職員・スタッフ一同努力してまいります。

引き続き、地域の皆様のご支援・ご協力をお願い申し上げます。



4月募集の自主事業



母の日のプレゼント 講師：朝田五月
おもわずにっこり、可愛いスイーツデコのマグネット作り！母の日プレゼントとして贈りませんか！



日時：5月13日(土) 10:00～11:30

参加費：300円（材料費込）1人3個

対象：小学生10名先着

受付：4/11・9時～4/25

直接センターにて申込み

癒しの時間 I ～寄せ植え～

講師：今関恵美子

季節のお花の寄せ植えを楽しみます。

イメージ



日時：5/9(火) 10:00～11:30

対象：18歳以上 10名

参加費：1,500円（材料費込）

受付：4/11・9時～4/25

直接センターにて申込み

～ソーフカービング 講師：三好くらら

飾り切りを学びながら、
ソーフカービング作りを楽しみます。

日時：5月30日（火）

10：00～11：30

参加費：1,000円（材料費込）

対象：18歳以上

人数：10名（先着）

受付：4/11・9時～4/25直接センターにて申込み



0歳からの絵本でふれあい講座

日時：5月23日（火）

10：30～11：00

参加費：無料

対象：0歳児と保護者

人数：10組（先着）

受付：4/11・9時～4/25直接センターにて申込み



読み聞かせ会 毎月第3火曜日

日時：4/18・5/16・6/20

11：00～11：20

対象：0才児～2才児と保護者
（どなたでも）

人数：7組

※当日先着にて受付



「地域赤ちゃん教室」のご案内

日時：2023・5/12・6/7・7/12・9/13・10/11・11/8

2024・1/10・3/6 10～11時00分

対象：0歳児の保護者・妊婦さんも歓迎！

持ち物：バスタオル

予約不要 どの月からでも参加できます

問い合わせ：

旭福祉保険センター こども家庭支援課 子育て支援担当

TEL045-954-6150



4月の子育て相談日程

日時：4/7・14・21・28各金曜日

10時～12時 無料

対象：未就学児と保護者

場所：都岡地区センタープレイルーム

内容等お問合せは、都岡地区センターまで



4月開催自主事業・その他スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5 ベーシックヨガ(1)	6 アクティブシニアの体操教室(1)	7 ♡子育て相談 ナイト・ヨガ(1)	8
9	10 ロコモトレニング(1)	11 筋膜リリース・美姿勢(1)	12 リラックスヨガ(1)	13 椅子ヨガ(1)	14 ♡子育て相談	15
16	17 休館日	18 読み聞かせを楽しむ会	19 ベーシックヨガ(2)	20 アクティブシニアの体操教室(2)	21 ♡子育て相談 ナイト・ヨガ(2)	22
23	24 ロコモトレニング(2)	25 筋膜リリース・美姿勢(2)	26 リラックスヨガ(2)	27 椅子ヨガ(2)	28 ♡子育て相談	29 昭和の日
30						