

都岡地区センターたより 2024.2



〒241-0031 横浜市旭区今宿西町292
TEL (953) 7211 FAX (953) 7209

<https://www.asahikushisetsukyoukai.jp/tsuoka>



2月募集の自主事業

簡単クッキング体験!

飾り巻き寿司 (うさぎちゃん)

講師: 佐々木文子

日時: 3月24日 (日)
10:00~12:30

参加者: 16人 (先着)

参加費: 1,000円

対象: 小学4年生~1人参加OK
低学年は親子で参加

受付: 2月11日9時~2月25日
直接センターにて申込み



塩パン作りに挑戦!

協賛: (株)ニッポン

焼き立て塩ロールパンは格別♪

日時: 3月6日 (水)
10:00~14:00

参加者: 12人 (先着)

参加費: 1,300円

対象: 18歳以上

受付: 2月11日9時~2月25日
直接センターにて申込み



みんなで歌おう(♪)

アコースティックギター伴奏で歌おう♪

日時: 3月9日 (土)
13:00~14:30

対象: どなたでも

参加費: 無料

受付: 当日直接センターへ



おなか元気教室 協賛: ヤクルト

「腸活」意外と知らない事だらけ!
簡単におなかの仕組みを学びませんか!

日時: 3月1日 (金)
10:00~11:30

対象: 18歳以上

参加費: 無料 参加者: 20人 (先着)

受付: 2月11日9時~2月25日
直接センターにて申込み



癒しの時間II~寄せ植え

講師: 今関 恵美子

春のお花を楽しみましょう♪

日時: 3月16日 (土)
10:00~11:30

参加者: 10人 (先着)

参加費: 1,500円

対象: 18歳以上

受付: 2月11日9時~2月25日前回の写真
直接センターにて申込み



親子で楽しむ読みきかせ

日時: 2/20・3/19
11:00~11:20

対象: 0歳児~2歳児と保護者
(どなたでも)

人数: 10組

※当日先着にて受付



都岡おもちゃ病院

壊れたおもちゃを直します。※基本的には無料ですが材料費がかかる場合はご連絡して相談の上、修理となります

日時：3月16日(土) 会議室② 10:00~15:00

対象：小学校低学年ぐらいまでのお子様のおもちゃ

受付：当日直接



キッズフェスタ

令和6年3月2日(土)

体験コーナー:

★K-popアイドル風のメイクアップ
をしてみませんか(無料)

※アレルギーのある方はご遠慮ください

人数：先着5名

★玉ねぎ染め体験(無料)

人数：先着20名

日時：3月2日(土) 10:00~

対象：小中学生(先着)

受付：3/2(土) 9時15分~整理券配布

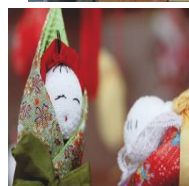
直接センター受付にて申込み



つるし雛まつり

令和6年2月29日(木)

3月1日(金)



2月開催自主事業・その他スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
				1 アクティブシニア の体操教室Ⅱ (8) キッズダンス(8)	2 ♡子育て相談 ナイトヨガⅡ(9) 飾り巻き寿司 (あさひくん)	3
4	5	6 大人のバレン タイン	7 ベーシックヨガ Ⅲ(5)	8 椅子ヨガⅡ(8) さわやかスポー ツ(8)	9 ♡子育て相談	10
11	12 ロコモトレーニ ングⅡ(9)	13 筋膜リリース 美・姿勢(3)	14 リラックスヨガⅡ (9)	15 アクティブシニア の体操教室Ⅱ (9) キッズダンス(9)	16 ♡子育て相談 ナイトヨガⅡ (10)	17
18	19 休館日	20 読み聞かせ	21 ベーシックヨガ Ⅲ(6)	22 椅子ヨガⅡ(9) さわやかスポー ツ(9)	23	24
25	26 ロコモトレーニ ングⅡ(10)	27 筋膜リリース 美・姿勢(4)	28 リラックスヨガⅡ (10)	29 つるし雛まつり		