

都岡地区センターたより 2024.4



〒241-0031 横浜市旭区今宿西町292

TEL (953) 7211 FAX (953) 7209

<https://www.asahikushisetsukyoukai.jp/tsuoka>



日頃から、地域の皆様方には、当地区センターの運営に際し、大変お世話になっております。感謝申し上げます。

新年度は、一部職員の交代もございますが、皆様方に親しまれる地区センターをめざし、職員・スタッフ一同努力してまいります。

引き続き、地域の皆様のご支援・ご協力をお願い申し上げます。



4月募集の自主事業



母の日のプレゼント

講師：朝田五月

日頃の感謝を込めてマスキングテープでオリジナルストラップづくり♪



日時：5月11日(土) 10:00～11:30

参加費：500円 (材料費込)

対象：小学生10名先着 1人2個

受付：4月11日9時～4月25日

直接センターにて申込み

リズムに合わせて有酸素運動

講師：関本 奈留美

音楽にのって、簡単なステップを踏みます。始めての方も、安心して一緒に運動不足を解消しましょう。



日時：5/11・25 (土)

19:00～20:00

対象：18歳以上 15名先着

参加費：1,000円 (保険代を含む)

受付：4月11日9時～4月25日

直接センターにて申込み

都岡おもちゃ病院



壊れたおもちゃを直して
物を大切に作る心を育てましょう!

日時: 奇数月 第3土曜日

5/18・7/20・9/21

11/16・1/18・3/15

読み聞かせ会

毎月第3火曜日

日時: 4/16・5/21・6/18

11:00~11:20

対象: 0才児~2才児と保護者
(どなたでも)

※当日先着にて受付



「地域赤ちゃん教室」のご案内

日時: 5/8・6/12・7/10・9/11・10/9・12/11
2/12・3/12

10~11時00分

対象: 0歳児の保護者・妊婦さんも歓迎!

持ち物: バスタオル

予約不要 どの月からでも参加できます



問い合わせ:

旭福祉保険センター こども家庭支援課 子育て支援担当
TEL045-954-6150

4月の子育て相談日程

日時: 4/5・12・19・26各金曜日

10時~12時 無料

対象: 未就学児と保護者

場所: 都岡地区センターフレイルーム



内容等お問合せは、都岡地区センターまで

4月開催自主事業・その他スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 ♡子育て相談 ナイト・ヨガ I (1)	6
7	8 ロコモトレーニ ング I (1)	9 筋膜リリース・ 美姿勢 (1)	10 リラックスヨガ I (1)	11	12 ♡子育て相談	13
14	15 休館日	16 読み聞かせを 楽しむ会	17 ベーシックヨガ I (1)	18 アクティブシニア の体操教室 I (1)	19 ♡子育て相談 ナイト・ヨガ I (2)	20
21	22 ロコモトレーニ ング I (2)	23 筋膜リリース・ 美姿勢 (2)	24 リラックスヨガ I (2)	25	26 ♡子育て相談	27
28	29	30				