



都岡地区センターたより 2025・10

〒241-0031 横浜市旭区今宿西町292

TEL (953) 7211 FAX (953) 7209

<https://www.asahikushisetsukyokai.jp/tsuoka>



10月募集の自主事業

あさひ区民利用施設協会合同事業

今そこにある危機！

「災害体験ツアー」



地震や火災を疑似体験できるツアーです。
身を守る術を学んで災害に備えます。

日時：10月28日（火）

13：15～15：00 参加費無料

場所：横浜市民防災センター 人数：10人
（横浜市神奈川区沢渡4-7）

受付：9月11日9時～10月21日

直接センターにて申込み

電話（12日 9時～）

和布で壁掛け作り(椿のリース)全2回

和布を使ってリースづくり 講師：伏見ソノ子



日時：11月6日・20日（木）

12：00～14：30

参加費：2,300円（2回分）

対象：18歳以上10名（先着）

受付：10月11日9時～10月25日

直接センターにて申込み

乳幼児のおはなし会

10/21日はハロウィン・おかしプレゼント



日時：10/21・11/18・12/16

10：30～11：00（各火曜日）

対象：未就学児と保護者

受付：当日直接センターにて申込み

アニソンで踊ろう！講師：藤谷 麻美

現代和風パフォーマンス



刀を使ったり、扇子を使ったりして日本の伝統日舞を学び、キッズフェスタで発表します。

日時：11/15・11/22・12/13・12/27・1/17・

1/31・2/14・2/28 10：00～11：00

※3/7（土）キッズフェスタにて発表

対象：小中学生12人 ※浴衣貸出有り（無料）

詳しくはお問合せ下さい

参加費：4,500円（9回分）

受付：10月11日9時～10月25日

直接センターにて申込み



第29回秋のセンターまつり

当館ご利用のサークル様の作品展示や、練習成果を発表します。



作品展示: 会議室・工芸室・体育室

11月 8日(土)10:00~15:00

9日(日)10:00~14:00

※体育館は体育館履きを持参してください。

発表: 体育室

11月 8日(土)10:00~12:05

9日(日)10:00~12:40

その他

駐車場: 模擬店 11月 8日(土)今宿地区町内会自治会連合会

11月 9日(日)川井地区町内会自治会連合会

パン販売(麦の丘)

お誘い合わせご来場ください。



10月開催自主事業・その他スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 アクティフシニア体操教室Ⅱ(1) リズムに合わせて有酸素運動(5) K-popを踊ってアイドルになろう(1)	3 ♡子育て相談 ナイトヨガⅡ(1)	4
5	6	7 筋膜リリース・美姿勢ⅡA(3)	8 リラックスヨガⅡ(1)	9 さわやかスポーツ&ストレッチ体操教室(1)	10 ♡子育て相談	11
12	13 ロコモトレニングⅡ(1) リンパ体幹ストレッチⅡ(2)	14 筋膜リリース・美姿勢ⅡB(3)	15 赤ちゃん教室	16 アクティフシニア体操教室Ⅱ(2) リズムに合わせて有酸素運動(6) K-popを踊ってアイドルになろう(2)	17 ♡子育て相談 ナイトヨガⅡ(2)	18
19	20 休館日	21 読み聞かせの会 筋膜リリース・美姿勢ⅡA(4)	22 リラックスヨガⅡ(2)	23 さわやかスポーツ&ストレッチ体操教室(2)	24 ♡子育て相談	25
26	27 ロコモトレニングⅡ(2)	28 筋膜リリース・美姿勢ⅡB(4) 「災害体験ツアー」	29	30 アクティフシニア体操教室Ⅱ(3)	31 ナイトヨガⅡ(3)	

