

都岡地区センターたより 2025.11

〒241-0031 横浜市旭区今宿西町292

TEL (953) 7211 FAX (953) 7209

<https://www.asahikushisetsukyoukai.jp/tsuoka>



11月募集の自主事業

クリスマスシュトーレン

協賛：(株)ニッポン

手作りシュトーレンでクリスマスを楽しみませんか！



日 時：12月3日（水）
10:00～14:00

対 象：18歳以上 先着12名

参加費：2,000円（材料費込）

受 付：11月11日9時～11月25日
直接センターにて申込み



クリスマス料理教室

講師：中里とみ恵

チキンの香草焼き・サーモンと大根のカルパッチョ
パン・キンポータージュ・ケーキサレ・クリスマスケーキ



日 時：12月20日（土）
9:30～11:30

対 象：18歳以上 先着12名

参加費：2,300円（材料費込）

受 付：11月11日9時～11月25日
直接センターにて申込み

リズムに合わせて有酸素運動Ⅲ（全8回）

講師：関本 奈留美

音楽にのって、簡単なステップを踏みます。
初めての方も、安心して一緒に
運動不足を解消しましょう。



日時：12/4・12/18・1/15・1/29・2/5・2/19
3/5・3/19（木）13:15～14:15

対 象：18歳以上 15名先着

参加費：4,000円（保険代を含む）8回分

受 付：11月11日9時～11月25日

直接センターにて申込み

クリスマスリース 講師：今関恵美子

多肉植物を使ったリースでクリスマスを楽しみませんか



日 時：12月5日（金）
10:30～11:30

対 象：18歳以上 先着10名

参加費：2,300円（材料費込）

受 付：11月11日9時～11月25日
直接センターにて申込み

お正月飾り

講師：今関恵美子

お正月飾りを手作りして楽しむ教室です

日時：12月19日（金）

10:30～11:30

対 象：18歳以上 10名（先着）

参加費：2,300円

受付：11月11日9時～11月25日

直接センターにて申込み



なごんでいきいき！おはなし会

旭・歌と読み語りの会 なごみ

「ふるやのもり」

「だめといわれてひっこむな」他

日時：11月28日（金）

11:20～12:00

参加費：無料

対 象：18歳以上

受付：当日直接お越しください



小・中学校絵画展示(代表者作品展示)

- ☆ 都岡地区センター 1階ロビーにて
- ☆ 月～土 9時～21時
- ☆ 日・祝日 9時～17時
- (11月18日(月)は休館日になります)
- 横浜市立今宿小学校
- 11月14日(金)～11月27日(木)



都岡おもちゃ病院

おもちゃ



壊れたおもちゃを直して
物を大切に作る心を育てましょう!

日時: 奇数月 第3土曜日

11/15・1/17・3/21



都岡地区センター

第29回秋のセンターまつり

11月 8日(土) 10時～15時

11月 9日(日) 10時～14時



作品展示

(1階・2階・体育室)

8日・9日

発表

(体育室)

8日・9日

当館ご利用のサークル様、日頃の練習成果を発表します。
【発表時間等は、各日プログラムを参照してください】



8日

駐車場

10時～売り切れ終了



模擬店

協力: 今宿地区町内会自治会連合会

お赤飯・焼きそば・からあげ・餃子ドック他

☆体験コーナー(1Fロビー)パンチニードル

フラワーアレンジメント



9日

駐車場

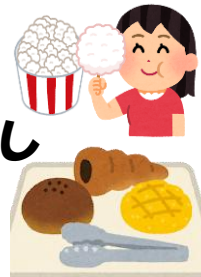
10時～売り切れ終了

模擬店

協力: 川井地区町内会自治会連合会

お赤飯・ポップコーン・わたがし

協力: 麦の丘・パン



都岡地区センター

フランクフルト(9日)

ラムネ・ジュース販売(8・9日)

10時～売り切れ終了

楽しいひと時をお過ごしください

