

# 都岡地区センターたより 2026.4



〒241-0031 横浜市旭区今宿西町292

TEL (953) 7211 FAX (953) 7209

<https://www.asahikushisetsukyokai.jp/tsuoka>

日頃から地域の皆様方には、当地区センターの運営に際し大変お世話になっております。感謝申し上げます。

新年度は一部職員の交代もございますが、皆様方に親しまれる地区センターをめざし、職員・スタッフ一同努力してまいります。

引き続き、地域の皆様のご支援・ご協力をお願い申し上げます。



## 4月募集の自主事業



### 第13回 ハーモニーコンサート

5月14日(木) 10:15~11:30

主演団体

- ☆歌え!ひばり
- ☆女声合唱団 結
- ☆ハーモニー・ツオカ



\* 2階会議室 \* ご自由にご鑑賞ください

### 母の日のプレゼント 講師:朝田五月

日頃の感謝の気持ちを込めてを手作りメッセージ入りのお花のプレゼントを作しましょう。

(好きな香りをスプレーして、ルームフレグランスとしても楽しめます)

日時: 5月9日(土) 10:00~11:30

参加費: 300円 (材料費込)

対象: 小学生10名先着

メッセージカード入り



受付: 4月11日9時~4月25日 直接センターにて申込み

# 乳幼児のおはなし会

毎月第3火曜日

日時：4/21・5/19・6/16  
10:30~11:00

対象：未就学児と保護者  
(どなたでも)

3枚シールを集める毎に  
プレゼントがあるよ♪  
※当日先着にて受付



# 都岡おもちゃ病院



日時: 奇数月 第3土曜日

5/16・7/18・9/19  
11/21・1/16・3/20  
10:00~15:00

おもちゃの預かりは14:00までになります

## 4月の子育て相談日程

日時: 4/3・10・17・24 各金曜日  
10時~12時 無料

対象: 未就学児と保護者  
場所: 都岡地区センターフレイルーム

スタッフ: 子育て支援者  
(子育て支援者とは、横浜市の研修、  
認定を受けた、子育て支援する先輩ママです)



## 「地域赤ちゃん教室」のご案内

日時: 5/13・6/10・7/8・9/9・10/14・12/9・  
2/10・3/10  
10~11時00分

対象: 0歳児の保護者・妊婦さんも歓迎!  
持ち物: バスタオル  
予約不要 どの月からでも参加できます

問い合わせ:  
旭福祉保険センター 子ども家庭支援課 子育て支援  
担当  
TEL045-954-6150



## 4月開催自主事業・その他スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 ♡子育て相談	4
5	6	7 筋膜リリース・ 美姿勢 I (1)A	8	9	10 ♡子育て相談	11
12	13 ロコモトレーニン グ I (1)	14 筋膜リリース・ 美姿勢 I (1)B	15	16 リズムに合わせて有 酸素運動 I (1) アクティブシニアの体 操教室 I (1)	17 ♡子育て相談 ナイト・ヨガ I (1)	18
19	20 休館日	21 筋膜リリース・ 美姿勢 I A(2) 乳幼児のおはなし 会	22 リラックスヨガ I (1)	23 さわやかスポーツ	24 ♡子育て相談	25
26	27 ロコモトレーニン グ I (2)	28 筋膜リリース・ 美姿勢 I (2)B	29	30		