



# 都岡地区センターたより 2026.5



〒241-0031 横浜市旭区今宿西町292-2  
TEL (953) 7211 FAX (953) 7209

<https://www.asahikushisetsuyoukai.jp/tsuoka>



## 【5月募集の自主事業】

### 父の日のプレゼント

講師：中里とみ恵



♥いつもありがとう♥

感謝の気持ちを込めて  
カップケーキを贈りませんか!!

日時：6月20日(土)

10:00~12:00

対象：小学生10名(先着)

参加費：500円

受付：5月11日9時~5月25日

直接センターにて申込み

親子で収穫体験「じゃがいも掘り」  
季節のじゃがいも掘りを楽しみませんか

日時：6月21日(日)

9:30~11:30

※小雨の時は決行

雨天順延6月28日(日)

対象：保護者とお子様

人数：20組(先着)

参加費：600円 2株

受付：5月11日9時~5月25日

直接センターにて申込み



簡単パン作り 協賛：(株)ニッポン

ベーコンエピ作りに挑戦!



日時：6月17日(水)

10:00~14:00

対象：18歳以上12名(先着)

参加費：1,300円(材料費込)

受付：5月11日9時~5月25日

直接センターにて申込み

※軽食持参

健康マージャンをやってみよう!

初心者・未経験者

指と脳を使うマージャンを覚え  
健康増進や仲間づくり

日時：6/10・6/24・7/8・7/22(水)

13:00~14:30

対象：18歳以上 12名(先着)

参加費：1,200円(4回)

受付：5月11日9時~5月25日

直接センターにて申込み



# 第13回ハーモニーコンサート♪



地区センターで日頃活動されている

サークルの皆さんによるミニコンサート

## 5月14日(木) 10:15~11:30



- ☆ 歌え! ひばい
- ☆ 女声合唱団 結
- ☆ ハーモニー・ツオカ



**\* 2階会議室 \* ご自由にご鑑賞ください**

### 5月開催自主事業・その他スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
					1 ♡子育て相談 ナイトヨガ I (2)	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日 筋膜炎リリース・美 姿勢 I 第1・3週 A	6 振替休日	7 リズムに合わせて 有酸素運動 I (2) アクティブシ ニアの体操教室 I (2)	8 ♡子育て相談	9 母の日プレゼント
10	11 ロコモトレニン グ I (3)	12 筋膜炎リリース・ 美姿勢 IB (3)	13 リラクソヨガ I (2) 赤ちゃん教室	14 第13回ハーモ ニーコンサート♪ さわやかスポーツ	15 ♡子育て相談 ナイトヨガ I (3)	16 都岡おもちゃ病 院
17	18 休館日	19 乳幼児のおはなし 会 筋膜炎リリ ース・美姿勢 I A (3)	20	21 リズムに合わせて 有酸素運動 I (3) アクティブシ ニアの体操教室 I (3)	22 ♡子育て相談	23
24	25 ロコモトレニン グ I (4)	26 筋膜炎リリース・美 姿勢 IB (4)	27 リラクソヨガ I (3)	28 さわやかスポ ーツ	29 ♡子育て相談 ナイト・ヨガ I (4)	30
31						

**都岡おもちゃ病院開院 (奇数月第3土曜日)**

壊れたおもちゃを直して

物を大切に作る心を育てましょう!

※基本的には無料ですが、材料費がかかる場合はご連絡して相談の上、

修理となります。

**日時: 奇数月 第3土曜日**

5/16・7/18・9/19

11/21・1/16・3/20

**会議室2: 10:00~15:00**

(おもちゃの預かりは14:00まで)

対 象: 小学校低学年ぐらいまでのお子様のおもちゃ

