

都岡地区センターたより　2026.11

〒241-0031　横浜市旭区今宿西町292
TEL(953)7211　FAX(953)7209
https://www.asahikushisetsukyoukai.jp/tsuoka



11月募集の指定管理事業

クリスマスシュトーレン

協賛:(株)ニップン　　手作り

シュトーレンでクリスマスを楽しみませんか！





日　時:12月2日(水)
10:00～14:00
対　象:18歳以上　先着　12名
参加費:2,000円(材料費込)
受　付:11月11日9時～11月20日
直接センターにて申込み



クリスマスケーキ

講師:高崎　慶民

手作りでクリスマスケーキを楽しもう！





イメージになります

日　時:12月9日(水)
10:00～12:30
対　象:18歳以上　先着　12名
参加費:2,300円(材料費込)
受　付:11月11日9時～11月25日
直接センターにて申込み

リズムに合わせて有酸素運動Ⅲ(全8回)

講師:関本　奈留美

音楽にのって、簡単なステップを踏みます。
初めての方も、安心して一緒に運動不足を解消しましょう。

日　時:12/3・17、1/7・21、2/4・18、3/4・18
第1・第3木曜　13:15～14:15
対　象:18歳以上　12名　先着
参加費:4,800円(8回分)
受　付:11月11日9時～11月25日
直接センターにて申込み



クリスマスアレンジメント(生花)

講師:今関　恵美子

生花でクリスマスアレンジメントを楽しみませんか！





日　時:12月4日(金)
10:00～11:30
対　象:18歳以上　先着　12名
参加費:2,300円(材料費込)
受　付:11月11日9時～11月25日
直接センターにて申込み



お正月飾り(生花)

講師:今関　恵美子

お正月飾りを手作りして楽しむ教室です



日　時:12月26日(土)
10:00～11:30
対　象:18歳以上 12名 先着
参加費:2,300円
受付:11月11日9時～11月25日
直接センターにて申込み



なごんでいきいき！おはなし会　旭・歌と読み語りの会　なごみ

「とうふとみそのケンカ」
「強盗と傑作天然コント」
「母、野際陽子～81才のシナリオ～」他



日　時:11月27日(金)
11:20～12:00
対　象:どなたでも
参加費:無料
受付:当日直接お越しください

小・中学校絵画展示（代表者作品展示）

☆都岡地区センター　1階ロビーにて
☆月～土　9時～21時
☆日・祝日 9時～17時
（11月16日（月）は休館日になります）
○横浜市立今宿小学校
11月13日（金）～11月26日（木）
○横浜市立都岡小学校
11月30日（月）～12月13日（日）



都岡おもちゃ病院



壊れたおもちゃを直して
物を大切にする心を育てましょう！

日時：奇数月　第3土曜日
11/21、1/16、3/20
10:00～15:00
※おもちゃの預かりは14:00まで



人形劇「げんき村：「だるまちゃん、てんぐちゃん」他

日時：12月12日（土）10:30～11:10
対象：どなたでも　　参加費：無料

つながる・ひろがる・笑顔の輪

都岡地区センター第30回秋のセンターまつり

11月　7日（土）10時～15時
11月　8日（日）10時～14時



当館ご利用のサークル様、日頃の練習成果を発表します。
【発表時間等は、プログラムを参照してください】



7日

☆模擬店：駐車場　10時～売り切れ終了
お赤飯・わたあめ・ポップコーン
（川井地区町内会自治会連合会）
クレープ（キッチンカー）





1Fロビー　10時～売り切れ終了
コロッケ・ラムネ・ジュース販売（地区センター）



☆体験コーナー：1Fロビー　10時～　（9時30より整理券配布）
キルト（サンタクロースをつくろう）　先着　20名
フラワーアレンジメント　先着　10名

8日

☆模擬店：駐車場　10時～売り切れ終了
やきそば・唐揚げ・餃子ドック・こんにゃく他
（今宿地区町内会自治会連合会）





1Fロビー　10時～売り切れ終了
コロッケ・ラムネ・ジュース販売（地区センター）



