

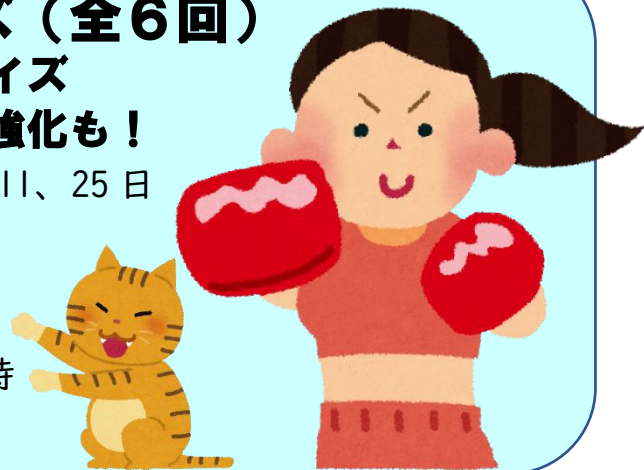
鶴ヶ峰コミュニティハウスニュース

第199号
2026年8月1日発行
〒241-0021 横浜市旭区
鶴ヶ峰本町1-16-1
☎953-2313
Fax489-5966

○指定管理事業のご案内 ※キャンセルされる場合は可能な限り早くご連絡ください。
※申込後キャンセルされても参加費をいただく場合があります。

チャレンジ パンチエクササイズ（全6回） ♪ボクシングの動きを使ったエクササイズ ストレス発散、姿勢改善や体幹強化も！

日 時：9月9、23日、10月14、28日、11月11、25日
いずれも水曜日 13:30～14:45
対 象：18歳以上 先着12人
参加費：3,000円（全6回分）
申 込：8月18日（火）10時～9月1日（火）17時
窓口または電話（953-2313）



おはなしランド

わらべうたや絵本で楽しみましょう！
日 時：8月10日（月）、22日（土）
10:30～11:00
対 象：未就学児
（保護者同伴）
参加費：無料
申 込：不要
（直接3階児童図書室へ）



ちびっこランド

和室にちょっとしたおもちゃを用意してあります！
日 時：8月の毎週日曜日
9:00～16:00
対 象：未就学児
（保護者同伴）
参加費：無料
申 込：不要（直接2階和室へ）



お知らせ

- ◆新着図書：毎月15日から新着本を配架
- ◆児童図書室「えほんの森」
・季節の飾りつけやおすすめ本を用意しています。



- ◆おはなしランド：毎月第2月曜日、第4土曜日
10時30分～11時・児童図書室でわらべうたや読み聞かせを行います。
- ◆ちびっこランド：毎週日曜日9時～16時
・未就学児と保護者で利用。おもちゃもあります。



- ◆ポッチャサロン：和室の空き時間を開放
・皆でポッチャを楽しもう!!（混雑時は30分/回まで）



- ◆健康マージャンサロン：毎週日曜日9時～15時
・前週日曜日10時から電話でグループごとに申込み先着3組

- ◆学習室：一人用机で、静かに勉強できます。（定員12名）

- ◆開館時間：平日9時～21時、日祝休日9時～17時

- ◆休館日：毎月第3月曜日（休日の場合は翌日）、12月29日～1月3日

- ◆ホームページ

<https://www.asahikushisetsukyoukai.jp/tsurugamine>



来館ご案内



◆鶴ヶ峰駅北口から水道みちを直進、信号2つ目
案内板を左折：徒歩約15分（駐車場なし）